



*Савинцев*



Утверждаю:  
 Директор ООО "Комбинат питания"  
 М. Федосов  
 Дата 10 2022

Меню

День: вторник  
 Неделя: 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
724	Какао с молоком М. 382	200.00	9.50	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	8.00	2.00	0.03
926	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (250/10)	260.00	21.34	9.84	14.82	39.92	325.18	0.22	0.20	1.61	0.08	0.96	0.21	177.49	288.80	186.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02
500	Бутерброд с повидлом	55.00	12.46	2.40	4.36	27.68	169.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.80	6.75	0.96	1.85	0.00
509	Хлеб пшеничный	40.00	3.36	3.04	8.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.60	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
704	Каша речная рассыпчатая 302	180.00	11.76	10.50	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
851	Хлеб Дарницкий	60.00	3.88	4.08	0.78	24.42	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.20	8.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
509	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.80	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
610	Тестоли рубленные с соусом 60/60	110.00	33.99	7.92	5.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.26	0.06
436	Салат из моркови с яблоками М. 58	100.00	6.49	1.07	0.17	9.10	48.83	0.05	0.06	4.75	1.50	0.40	0.00	22.75	43.25	29.00	0.77	69.50	4.25	0.15	0.04
703	250.00	13.85	5.02	8.93	14.37	133.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	46.01	58.08	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01	