

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 2 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
 МИХАЛЕВА М.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	22,12	245/6	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,57	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>16,22</b>	<b>14,39</b>	<b>76,14</b>	<b>499</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,26	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,57	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>18,98</b>	<b>18,43</b>	<b>87,01</b>	<b>589</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,17	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	18,87	250/15/5	6,14	6,09	8,35	115
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	22,34	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,28	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	7,56	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>23,25</b>	<b>25,85</b>	<b>101,37</b>	<b>727</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,29	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	18,87	250/15/5	6,14	6,09	8,35	115
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,76	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,74	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	7,56	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,47</b>	<b>33,87</b>	<b>109,66</b>	<b>839</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
 ЕГОРОВА И.И.