

МЕНЮ на 02 Октября 2024 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюд	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром	13-45	.030(15/15)	3.40	4.2	9.0	123.00
Каша пшеничная молочная/маслом	17-45	.250/5	11.4	15.0	30.0	372.0
Чай с сахаром	1-70	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-40	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		20	20	75	728
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты/зел.горошек	10-93	.100/10	1.60	5.07	12.0	117.0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	20-94	.267,5/12,	4.54	7.38	11.7	137.6
Биточки рыбы/минтай/ с соусом	17-92	.090(50/40)	12.73	7.32	10.51	150.0
Картофельное пюре	20-03	.180	3.8	10.01	26.0	225.0
Компот из яблок	7-46	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	82=		28	30	121	696
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты/зел.горошек	10-93	.100/10	1.60	5.07	12.0	117.0
Биточки рыбы/минтай/ с соусом	17-92	.090(50/40)	12.73	7.32	10.51	150.0
Картофельное пюре	20-03	.180	3.8	10.0	26.0	225.0
Компот из яблок	7-46	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Слива	20-94	.095	0.65	0.69	6.09	36.00
	82=		23	24	116	706
<u>Полдник</u>						
Котлета в тесте	16-48	.040/80	9.32	9.52	18.44	166.67
Вафли "Импульс"	12-88	.016/шт	0.45	0.53	12.37	57.00
Какао с молоком	10-64	.200	3.77	3.90	25.78	149.00
	40=		14	14	57	363

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____



Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.