

МЕНЮ на 30 Сентября 2024 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5по11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Юкл
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-14	.015	3,45	4,35		54,00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-61	.250(245/5	12,9	15,63	45,5	332,2
Чай с сахаром	1-68	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21,79	21,15	81,57	600,4
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	7-74	.100/10	2,7	10,2	10,3	143,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	14-56	.262,5/12,	7,0	6,5	25,5	192,0
Биточки из филе курин. с соусом	26-30	.090(60/30	10,51	5,7	4,4	179,0
Макароны отварные	12-70	.200	6,6	10,2	50,0	259,0
Чай с лимоном	3-48	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-50	.105	0,42	0,42	6,3	47,25
	82=		32	35	136	1005
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	7-74	.100/10	2,7	10,2	10,3	143,0
Биточки из филе курин. с соусом	26-30	.090(60/30	10,51	5,7	4,4	179,0
Макароны отварные	12-70	.200	7,0	11,0	52,0	288,00
Чай с лимоном	3-48	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Батончик ваф. "Чио Рио"	14-56	.030/1шт	5,8	3,2	11,4	114,00
Яблоки	12-50	.105	0,42	0,42	6,3	47,25
	82=		31	31	124	956
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская/повидло/	4-01	.050	3,61	3,15	25,3	157,0
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/1шт	3,67	4,3	18,97	110,00
Сок фруктовый	23-52	.200	0,80		34,00	132,00
	40=		8	8	78	399

Директор _____
 Зав.производствам _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.