

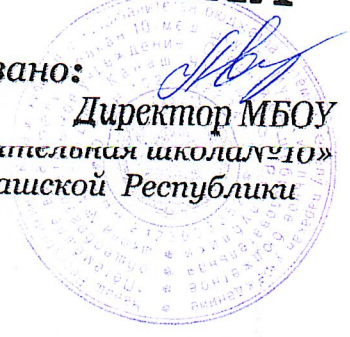
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 30 сентября 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	242	14-31	8,35	9,66	46,01	304,0
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-15	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>10,83</b>	<b>12,82</b>	<b>90,08</b>	<b>518,1</b>
<b>Завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из свеклы с сыром	86	16-16	4,01	6,77	6,18	113,43
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (70/50)	38-91	8,99	9,79	11,37	169,5
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	185,4	6-85	0,148	0,148	25,84	106,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,25</b>	<b>23,76</b>	<b>95,49</b>	<b>705,4</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	100	7-83	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-28	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	38-91	8,99	9,79	11,37	169,5
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	181,7	6-71	0,145	0,145	25,33	104,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,9</b>	<b>28,9</b>	<b>118,42</b>	<b>845,0</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 30 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№210/2011г	Омлет натуральный	106	21-46	10,7	11,95	1,91	158,0
№15/2011г	Сыр порцией	25	19-07	5,8	7,38	0,0	90,0
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-81	0,067	0,019	14,25	57,0
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	200	22-40	0,8	0,8	19,6	94,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-26	3,64	6,26	21,96	159,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,01</b>	<b>26,41</b>	<b>57,72</b>	<b>558,0</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	100	7-83	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-28	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	38-91	8,99	9,79	11,37	169,5
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	181,7	6-71	0,145	0,15	25,33	104,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,9</b>	<b>28,9</b>	<b>118,42</b>	<b>845,0</b>
<b>ВСЕГО::</b>			<b>141-00</b>	<b>46,91</b>	<b>55,31</b>	<b>176,14</b>	<b>1403,0</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 30 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	242	14-31	8,35	9,66	46,01	304,0
№2/2011г	Бутерброд с конфитуром и маслом	54(30/20/4)	10-15	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>10,83</b>	<b>12,82</b>	<b>90,08</b>	<b>518,1</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	60	4-70	0,84	3,6	4,96	55,7
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-82	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110 (60/50)	34-00	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	7-61	4,0	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-88	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>16,65</b>	<b>21,53</b>	<b>74,4</b>	<b>562,8</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_