

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 27 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	178	19-94	0,68	0,68	16,66	79,9
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	238	15-69	7,05	4,27	50,95	271,3
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№15 2011 г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,8	19,88	109,5	696,9
Обед							
№37/ 2011 г	Салат картофельный с огурами	75	11-68	0,91	4,93	10,94	103,75
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011Г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100(60/40)	35-74	9,42	10,58	3,84	149,64
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,7	4-58	0,61	0,083	29,56	122,62
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,9	25,97	106,46	772,51
ВСЕГО:			141-00	42,7	45,85	215,96	1469,41

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

