

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 сентября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	245	12-09	7,38	4,25	39,5	226,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,7	13,31	87,79	534,55
Завтрак							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	82	12-93	1,15	8,2	5,97	102,6
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	33-57	8,9	10,21	9,6	167,7
№312 2011 г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/ 2011 г	Компот из свежих яблок	198,7	7-34	0,159	0,159	27,7	113,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	16,18	24,97	79,9	612,3
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	90	10-86	2,13	9,18	20,58	166,8
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	33-57	8,9	10,21	9,6	167,7
№312 2011 г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,84	30,76	102,22	769,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	238	11-75	7,18	4,13	38,38	220,2
№223/2011г	Запеканка из творога с конфитюром	105(75/30)	41-31	13,07	9,06	32,19	258,6
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	199,6	11-88	3,17	2,67	15,91	100,4
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-06	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			68-00	27,37	19,92	108,72	720,7
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	90	10-86	2,13	9,18	20,58	166,8
№99/2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(55/35)	33-57	8,9	10,21	9,6	167,7
№312/2011г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,84	30,76	102,22	769,8
ВСЕГО:			141-00	48,21	50,68	210,94	1490,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	245	12-09	7,38	4,25	39,5	226,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,7	13,31	87,79	534,55
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	84	10-14	1,99	8,57	19,21	155,7
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с - томатом	90(40/50)	26-64	6,91	8,65	8,7	141,63
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	7-88	4,58	5,01	20,53	145,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-80	0,066	0,019	14,18	56,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,82	28,16	96,86	720,73

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____