

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №10
на 25 сентября 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	250	14-30	10,29	7,33	46,88	296,4
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-81	0,067	0,019	14,25	57,0
№422/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,33	17,07	94,56	598,65
Завтрак							
№59/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками	90	9-15	0,96	0,15	7,67	35,91
№301/ 2011 г	Кнели из птицы с соусом молочным(филе куриное)	100 (70/30)	38-30	12,22	12,65	6,44	187,89
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	195	5-42	0,098	0,0	23,6	90,68
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	22,28	23,87	84,45	637,48
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	75	5-38	0,93	0,075	8,61	61,25
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-08	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/ 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	100(70/30)	32-91	11,28	12,16	12,97	206,8
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	191	5-31	0,096	0,0	23,11	88,82
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,5	27,11	122,34	870,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 сентября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	195	11-16	8,02	5,72	36,56	231,1
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	122	24-70	12,32	13,75	2,2	181,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-83	0,067	0,0192	14,4	57,6
№420/ 2011 г	Котлета в тесте	100(50/50)	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
ИТОГО:			68-00	32,4	29,9	86,33	744,5
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	75	5-38	0,93	0,075	8,61	61,25
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-08	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/ 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	100(70/30)	32-91	11,28	12,16	12,97	206,8
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	18-94	6,5	10,11	33,28	250,5
№699 2004 г	Напиток лимонный	191	5-31	0,096	0,0	23,11	88,82
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,5	27,1	122,34	870,67
ВСЕГО:			141-00	58,9	57,0	208,67	1615,17

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

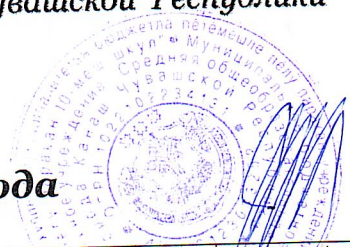
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 сентября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	250	14-30	10,29	7,33	46,88	296,4
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-81	0,067	0,019	14,25	57,0
№422 / 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,33	17,07	94,56	598,65
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	75	5-38	0,93	0,075	8,61	61,25
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6-46	2,15	2,27	13,96	94,6
№301/ 2011г	Кнели из птицы с соусом молочным (филе куриное)	90(45/45)	27-21	8,38	9,4	5,98	142,34
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	8-23	6,42	2,86	33,15	184,5
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	199,3	5-54	0,1	0,0	24,1	92,68
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,98	16,53	112,72	720,37

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____