

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 сентября 2024 года

с 7-11 лет

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	248	13-61	10,61	4,72	54,8	305,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-68	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,64</b>	<b>8,68</b>	<b>127,09</b>	<b>658,3</b>
<b>Завтрак</b>							
№56/2011 г	Салат овощной с яблоками	73	9-59	0,84	0,13	5,26	25,67
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95 (65/30)	37-49	9,88	12,19	11,04	196,5
№312/2011 г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	183	6-76	0,146	0,146	25,51	104,8
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>16,84</b>	<b>18,87</b>	<b>78,44</b>	<b>555,1</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	75	4-75	0,99	2,44	4,85	45,3
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-88	9,56	10,73	9,89	176,4
№312/2011 г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/2011 г	Компот из свежих яблок	181,4	6-70	0,145	0,145	25,3	103,94
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>23,56</b>	<b>24,9</b>	<b>103,36</b>	<b>744,8</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 сентября 2024 года.

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	216	24-19	0,86	0,86	21,17	101,52
№173/ 2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	230	12-62	9,84	4,38	50,83	282,9
№15 2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,27</b>	<b>19,21</b>	<b>100,53</b>	<b>657,9</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	75	4-75	0,99	2,44	4,85	45,3
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90 (60/30)	35-88	9,56	10,73	9,89	176,4
№312 2011г	Картофельное пюре	170	17-97	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/ 2011г	Компот из свежих яблок	181,4	6-70	0,145	0,145	25,3	103,94
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>23,56</b>	<b>24,9</b>	<b>103,36</b>	<b>744,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,83</b>	<b>44,11</b>	<b>203,9</b>	<b>1402,7</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*  
*Филиппова А.Г.*

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	248	13-61	10,61	4,72	54,8	305,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/ 2011г	Ватрушка с конфитюром	75	9-68	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,64</b>	<b>8,68</b>	<b>127,09</b>	<b>658,3</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (40/50)	26-64	6,91	8,65	8,7	141,63
№312 2011г	Картофельное пюре	150	15-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-80	0,066	0,019	14,18	56,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	45	1-79	3,75	1,44	20,19	108,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>18,97</b>	<b>21,08</b>	<b>80,62</b>	<b>599,3</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*(Handwritten signature)*

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.