



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 2 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	171	19-15	0,68	0,68	16,76	80,37
№183/2011г	Каша гречневая молочная жидкая	200	13-81	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№378/2011г	Чай с молоком	197,2	5-75	1,5	1,33	15,67	79,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,69</b>	<b>21,7</b>	<b>81,0</b>	<b>602,8</b>
<b>Обед</b>							
№67/2011г	Винегрет овощной	82	12-93	1,15	8,2	5,97	102,6
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-88	9,56	10,73	9,89	176,4
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011г	Напиток лимонный	186,7	5-19	0,09	0,0	22,6	86,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,71</b>	<b>29,59</b>	<b>105,1</b>	<b>797,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>46,08</b>	<b>51,29</b>	<b>186,1</b>	<b>1400,7</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 2 октября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	222/4	19-61	10,03	9,27	38,95	280,6
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,56</b>	<b>18,68</b>	<b>86,52</b>	<b>577,6</b>
<b>Обед</b>							
№62 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	4-31	0,74	0,06	6,89	49
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(50/40)	31-26	8,24	9,69	9,3	159,0
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>21,46</b>	<b>19,47</b>	<b>83,66</b>	<b>624,9</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: Филиппова А.Г.