

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 1 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	212	12-13	8,72	6,22	39,75	251,2
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	17,04	15,28	87,66	557,65
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	63	3-99	0,83	2,05	4,07	38,05
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	9-83	2,85	3,67	15,03	115,4
№295/ 2011Г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	90(45/45)	22-50	7,49	9,06	9,61	150,14
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	15-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-84	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	16,8	20,56	77,09	571,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 1 октября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№223/2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-20	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	235	13-44	9,67	6,9	44,06	278,5
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-81	0,067	0,019	14,25	57,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	27,63	23,12	101,2	724,5
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	85	5-38	1,12	2,76	5,5	51,34
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-29	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	28-54	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/2011г	Картофельное пюре	185	19-55	3,77	5,92	25,2	169,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	196	4-86	0,64	0,088	31,37	130,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,8	26,36	119,41	825,4
ВСЕГО:			141-00	51,43	49,48	220,6	1549,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____