

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 БОУ «Новочебоксарская  
 ОШ для обучающихся  
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии  
 М.В. Никандрова

Меню на 01.10.2024

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда<br>2 день               | Выход (гр.) | Пищевая ценность |       |          |       |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------|
|  |             | Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |
| <b>Завтрак</b>                             |             |                  |       |          |       |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком   | 120/25      | 25               | 7.5   | 6,65     | 6,85  |
| Кисель                                     | 200         | 0                | 0     | 30,6     | 112   |
| Фрукт                                      | шт          |                  |       |          |       |
| <b>ИТОГО</b>                               |             | 7.5              | 6.65  | 37.45    | 231.5 |
| <b>Обед</b>                                |             |                  |       |          |       |
| Салат из свежих огурцов и помидор          | 60          | 0,88             | 0.16  | 0.04     | 18.4  |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 200/5/15    | 2                | 4,4   | 10,02    | 90    |
| Суфле куриное с маслом и с соусом молочным | 80/5/15     | 15.3             | 12    | 0,2      | 171   |
| Макароньы отварные                         | 150         | 7.1              | 8.3   | 47       | 295   |
| Компот из сухофруктов                      | 200         | 0,1              | 0     | 26,4     | 106   |
| Хлеб                                       | 40          | 4.6              | 0.8   | 24.6     | 126   |
| <b>Итого</b>                               |             | 29.98            | 25.66 | 108.26   | 806.4 |
| <b>Итого за день</b>                       |             |                  |       |          |       |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Наименование блюда                         | Выход (гр.) | Пищевая ценность |       |          |       |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------|
|  |             | Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |
| <b>Завтрак</b>                             |             |                  |       |          |       |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком   | 120/25      | 25               | 7.5   | 6,65     | 6,85  |
| Кисель                                     | 200         | 0                | 0     | 30,6     | 112   |
| Фрукт                                      | шт          |                  |       |          |       |
| <b>ИТОГО</b>                               |             | 7.5              | 6.65  | 37.45    | 231.5 |
| <b>Обед</b>                                |             |                  |       |          |       |
| Салат из свежих огурцов и помидор          | 100         | 088              | 0.16  | 0.04     | 18.4  |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/5/15    | 2                | 4,4   | 10,02    | 90    |
| Суфле куриное с маслом и соусом молочным   | 80/5/15     | 15.3             | 12    | 0,2      | 171   |
| Макароньы отварные                         | 180         | 7.1              | 8.3   | 47       | 295   |
| Компот из сухофруктов                      | 200         | 0.1              | 0     | 26,4     | 106   |
| Хлеб                                       | 60          | 4.6              | 0.8   | 24.6     | 126   |
| <b>Итого</b>                               |             | 29.98            | 25.66 | 108.26   | 806.4 |
| <b>Итого за день</b>                       |             |                  |       |          |       |

Шеф-повар Павлинова Н.В.