



СОГЛАСОВАНО
Директор
Супер



2 день
ВАСИЛЬЕВ УТВЕРЖДАЮ
С.А. ИП Васильев С.А.
АЛЕКСАНДРОВА

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-14 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79
693*	Какао с молоком	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр поршиями	8,00	15	6,75	5,97	0,3	90	8,00	15	6,75	5,97	0,3	90
	ИТОГО	36,00	525,00	22,79	22,81	87,61	646,39	36,00	525,00	22,79	22,81	87,61	646,39
	ОБЕД												
78*	Помидор в нарезке	23,50	60	0,48	0,12	3,12	12	26,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне	10,50	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	12,50	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
259*	Жаркое с говяжьей вырезкой и картофелем	33,50	135/90	19,3	20,8	45,8	445	38,00	175/100	23,5	25,4	56	543
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,2	0	19,8	77	2,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	73,00	750,00	47,01	50,17	93,63	707,20	82,00	890,00	29,20	33,54	107,88	837,51
	ПОЛДНИК												
ТТК	Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70
ТТК	Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1575,00	77,00	78,08	232,34	1584,29	148,00	1715,00	59,19	61,45	246,59*	1714,60

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 3 день

Наименование блюда

ЗАВТРАК

РЕСПУБЛИКА
САХАЛИНСКАЯ

ИП Васильев С.А.

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше						
		Цена (руб/выход (гр)	белки	жиры	углеводы	Пищевая ценность	белки	жиры	углеводы	ккал		
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	16,50	10,24	19,42	56,74	424,3	16,50	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	7,50	0,54	0,1	8,58	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	4,8	0,6	29,8	138,6	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
97*	Сыр порциями	8,00	6,75	5,97	0,5	90	15	6,75	5,97	0,5	90	
	ИТОГО	36,00	22,33	26,09	95,62	685,90	530,00	22,33	26,09	95,62	685,90	
	ОБЕД											
39*	Салат Витаминный(огурцы, помидоры, морковь,яб.	11,50	0,78	4,44	4,68	60,6	100	1,3	7,4	7,8	101	
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	7,00	1,81	5,03	13,57	109,28	250	2,26	6,3	16,9	136,6	
302*	Каша пшеничная вязкая	5,00	8,38	6,1	41,26	257,86	180	10,05	7,32	49,51	309,43	
278**	Тефтели из говяд.рубленые	28,00	17,6	17,6	3,41	236,5	100	17,6	17,6	3,41	236,5	
ТТК	Напиток лимонный	6,00	0,16	22	0,04	83,4	200	0,16	22	0,04	83,4	
ПР	Хлеб ржаной	3,50	2,82	0,6	0,6	126	60	2,82	0,6	0,6	126	
ПР	Фрукт(Яблоко)	12	100	0,4	9,8	47	*	*	*	*	*	
	ИТОГО	73,00	31,95	56,17	73,36	920,64	890,00	34,19	61,22	78,26	992,93	
	ПОЛДНИК											
ТТК	Ватрушка с повидлом	24,00	5,80	4,90	44,10	266,60	100	5,80	4,90	44,10	266,60	
631*	Компот из яблок	6,00	0,1	0,03	14,99	56,85	200	0,1	0,03	14,99	56,85	
	ИТОГО	30,00	5,90	4,93	59,09	323,45	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	60,18	87,19	228,07	1929,99	1720,00	62,42	92,24	232,97	2002,28	



СОГЛАСОВАНО
Директор



4 день
УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : с 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше													
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность											
				белки	жиры			углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал						
	ЗАВТРАК																		
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливо	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19						
96*	Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1						
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6						
686*	Чай с лимоном	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97						
	ИТОГО	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86						
	ОБЕД																		
ТТК	Салат из капусты с огурцом	7,00	60	0,84	1,38	2,34	24,9	12,00	100	1,4	2,3	3,9	41,5						
139*	Суп картофельный с горохом на мясном	17,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	21,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36						
516*	Картофельное пюре	10,00	180	7,2	9,64	43,73	262,4	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5						
371*	Филе минтая тушеное с луком	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76						
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85						
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,82	0,6	0,6	12,6	3,50	60	2,82	0,6	0,6	12,6						
	ИТОГО	73,00	800,00	27,38	18,17	84,45	684,20	82,00	910,00	30,52	21,33	95,66	766,97						
	ПОЛДНИК																		
ТТК	Пирожок с яблоком	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00						
692*	Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33						
	ИТОГО	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1625,00	51,55	37,40	301,21	1572,06	148,00	1735,0	54,69	40,56	312,42	1654,8						

СОГЛАСОВАНО

Директор

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

02.09.2017

МЕНЮ НА 5 день

Наименование блюда

ЗАВТРАК

302* Каша молочная овсяная

97* Сыр порциями

ПР Хлеб пшеничный

685* Чай с сахаром

ИТОГО

ОБЕД

ТТК Салат овощной(морковь, огурцы, помидор)

142* Рассольник по-Ленинградски на мясном б

302* Гречка вязкая

292** Филе куриное с овощами в смет. соусе

ПР Хлеб ржаной

686* Чай с лимоном

ИТОГО

ПОЛДНИК

ТТК Пирожок с мясом и рисом

ТТК Напиток лимонный

ИТОГО

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Цена (руб)

Выход (гр)

Пищевая ценность

Цена (руб)

Выход (гр)

Пищевая ценность

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

ккал

11,78

12,81

43,39

22,00

11,78

285,3

6,75

5,97

0,3

8,00

6,75

90

4,8

0,6

29,8

4,00

4,8

138,6

0,2

19,8

77

2,00

0,2

77

23,53

19,38

93,29

36,00

23,53

590,90

530,00

19,38

93,29

36,00

23,53

590,90

0,78

4,44

4,68

15,50

1,3

101

2,5

6,04

20,91

21,00

3,1

191,57

5,33

4,35

19,95

8,00

5,92

156,08

11,52

4,08

2,16

30,00

11,52

92,16

2,34

0,27

16,8

3,50

2,34

73,5

0,16

0,16

27,87

4,00

0,16

108,97

22,63

19,34

92,37

82,00

24,34

723,28

805,00

19,34

92,37

82,00

24,34

723,28

13,20

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

0,16

22

0,04

6,00

0,16

83,4

13,36

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1635,00

71,42

222,50

148,00

61,23

1706,58

100

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

200

22

0,04

6,00

0,16

83,4

300,00

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1745,00

76,33

148,00

148,00

61,23

1706,58

100

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

200

22

0,04

6,00

0,16

83,4

300,00

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1745,00

76,33

148,00

148,00

61,23

1706,58

100

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

200

22

0,04

6,00

0,16

83,4

300,00

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1745,00

76,33

148,00

148,00

61,23

1706,58

100

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

200

22

0,04

6,00

0,16

83,4

300,00

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1745,00

76,33

148,00

148,00

61,23

1706,58

100

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

200

22

0,04

6,00

0,16

83,4

300,00

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1745,00

76,33

148,00

148,00

61,23

1706,58

100

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

200

22

0,04

6,00

0,16

83,4

300,00

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1745,00

76,33

148,00

148,00

61,23

1706,58

100

10,70

36,80

24,00

13,20

309,00

200

22

0,04

6,00

0,16

83,4

300,00

32,70

36,84

30,00

13,36

392,40

1745,00

76,33

148,00

148,00

61,23

1706,58

СОГЛАСОВАНО
 Директор *В.В. Васильев*
 ИТ Васильев С.А.



Код	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры			углеводы	ккал	белки	жиры
ЗАВТРАК											
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сли	16,00	250	10,54	10,02	30,09	254,16	10,54	10,02	30,09	254,16
693*	Какао с молоком	10,00	200	5,79	3,2	25,81	143	5,79	3,2	25,81	143
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	36,00	520,00	21,21	21,07	85,83	601,86	21,21	21,07	85,83	601,86
ОБЕД											
50*	Салат из свеклы с сыром	8,00	60	1,81	4,65	5,72	63,91	3,01	7,75	9,53	106,52
149*	Суп Крестьянский с крупой на курином бул	17,50	200	4,28	5,71	10,71	148,2	5,35	7,13	13,38	185,25
508*	Рис отварной рассыпчатый	7,00	180	3,96	0,9	44,82	208,8	4,4	1	49,8	232
388*	Котлета куриная	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06	7,05	4,2	8,05	84,06
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	73,00	800,00	19,60	15,89	113,97	687,43	22,31	20,51	125,43	790,29
ПОЛДНИК											
ТТК	Пирожок с капустой	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60	5,00	8,10	38,20	243,60
693*	Какао с молоком	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143	3,79	3,2	25,81	143
	ИТОГО	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60	8,79	11,30	64,01	386,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1620,00	49,60	48,26	263,81	1675,89	52,31	52,88	275,27	1778,75



7 день

СОГЛАСОВАНО
Директор *Васильев С.А.*
УТВЕРЖДАЮ
Александрович Васильев С.А.

	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)выход (г)	Пищевая ценность			Цена (руб)выход (гр)	Пищевая ценность						
		белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал				
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	18,00	225	5,29	7,57	34,62	229,59	20,00	255	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	10,00	20	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	4,00	200	40	10,2	13,8	23	4,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	36,00	505,00	55,84	24,34	78,52	481,19	36,00	530,00	56,54	25,34	83,14	511,80
ОБЕД													
39*	Салат Витаминный(огурцы, помидоры, мор	10,50	60	0,78	4,44	4,68	60,6	18,50	100	1,3	7,4	7,8	101
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	15,00	205	1,45	4,04	10,9	87,8	16,00	255	1,8	5,02	13,55	109,21
516*	Картофельное пюре	10,00	180	5,37	4,68	32,39	196,87	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5
278**	Тефтели из говяд.рубленные	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	73,00	805,00	27,64	31,06	83,17	712,12	82,00	915,00	31,14	41,02	105,13	868,56
ПОЛДНИК													
ТТК	Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70
ТТК	Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	###	90,68	60,50	212,79	1424,01	148,00	1745,00	94,88	71,46	239,37	1611,06

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 8 день

Наименование Блюда

ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным

96* Масло сливочное

ПР Хлеб пшеничный

692* Кофейный напиток

ИТОГО

ОБЕД

49* Салат из моркови с яблоками

140* Суп с макаронными изделиями и на курином бульо

492* Плов с филе куриным

ТТК Напиток лимонный

ПР Хлеб ржаной

ПР Фрукт(Апельсин)

ИТОГО

ПОЛДНИК

ТТК Ватрушка с повидлом

631* Компот из яблок

ИТОГО

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Возрастная категория : 7-11 лет

Пищевая ценность

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

Пищевая ценность

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

ккал

белки

жиры

углеводы

белки

жиры

углеводы

белки

9 день



Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
			белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК												
160* Суп молочный с макаронными	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79
685* Кисель из концентрата	12,00	200	0	0	14	52,4	12,00	200	0	0	14	52,4
96* Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ИТОГО	36,00	520,00	12,33	20,89	75,63	531,89	36,00	520,00	12,33	20,89	75,63	531,89
ОБЕД												
78* Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42	14,50	100	1,4	5,08	8,98	85,7
139* Суп картофельный с горохом	17,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	21,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
302* Каша пшеничная вязкая	6,00	180	8,38	6,1	41,26	257,86	6,50	200	9,31	6,77	45,8	286,51
388* Котлеты рыбные	31,50	100	14,52	11,4	15,36	213	31,50	100	14,52	11,4	15,36	213
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
638* Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ИТОГО	73,00	800,00	39,75	36,41	162,08	1010,07	82,00	910,00	42,98	40,29	175,01	1110,07
ПОЛДНИК												
ТТК Пирожок с яблоком	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00
692* Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
ИТОГО	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1620,00	65,02	59,20	354,29	1825,96	148,00	1730,00	68,25	63,08	367,22	1925,96

10 день



СОГЛАСОВАНО
Директор
УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

МЕНЮ НА 10 день

Наименование блюда

ЗАВТРАК

302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19
97*	Сыр порциями	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97

ОБЕД

ТТК	Салат из свежей капусты	4,00	60	0,4	0,4	9,8	47	8,50	100	0,66	0,66	16,3	78,33
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне	16,50	205	3,5	2,48	20,91	154,01	21,00	255	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макаронные отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	10,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	73,00	805,00	30,24	18,08	114,28	732,86	82,00	915,00	32,15	19,66	130,73	830,90

ПОЛДНИК

ТТК	Пирожок с мясом и рисом	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00
ТТК	Напиток лимонный	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
	ИТОГО	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1635,00	67,27	66,80	260,19	1714,23	148,00	1745,00	69,18	68,38	276,64	1812,27

Средняя фактическая норма за 10 дней

Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20

52,2	52,5	188,7	1332,1	52,5	56,3	203,8	1460,9
38,5	39,5	167,5	1175	45	46	191,5	1360

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебродиформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делприн, 2005,628 с.»