

СОГЛАСОВАНО



12 ДЕНЬ

на 18.09 2024г

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

16.09.2024

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	15,21	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч.манная с маслом	13,3	200\5	19,62	22,44	22,65	263,00	302*
Чай с молоком	6,78	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,8	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	49,69		31,18	32,84	88,73	675,80	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	2,57	70	1,48	5,08	8,98	86,07	45*
Суп крестьянский с крупой	7,53	250	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
котлеты руб из птицы с соусом	33,34	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
Рис отварной	14,05	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
Напиток лимонный	4,85	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	4,06	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	70,00		25,28	24,51	104,14	873,07	