СОГЛАСОВАНО:

Григорьева С.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
16.09.2024

МЕНЮ

10 ДЕНЬ на 26.09 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
Яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшенная с маслом	13,79	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	2,27	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	6,3	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	36,28		30,46	21,70	73,25	583,00	
завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч.пшенная с маслом	13,79	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	2,27	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	6,3	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	36,28		30,46	21,70	73,25	583,00	
обед 7-11 лет							
салат витаминный	8,63	60	0,50	3,66	3,16	47,40	48*
Суп картофельный рыбный	9,05	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	32,75	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макароны отварные	7,43	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	7,48	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	4,06	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	73,00		22,30	24,94	97,02	810,40	
обед 12-18 лет							
салат витаминный	8,97	70	0,58	4,27	3,68	55,30	48*
Суп картофельный рыбный	9,53	250/15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	32,92	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макароны отварные	7,5	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	7,48	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00		24,23	28,63	109,90	904,30	