СОГЛАСОВАНО:

Арт-Гриньорьева С.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
_____ А.Н. Матвеев
16.09.2024

МЕНЮ

8 ДЕНЬ на 24.09 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	**10,09**	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	**13,29**	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	**3,96**	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	**3,6**	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	**10,8**	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	**41,74**		13,06	19,11	103,28	639,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	**10,09**	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	**13,29**	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	**3,96**	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	**3,6**	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	**10,8**	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	**41,74**		13,06	19,11	103,28	639,00	
обед 7-11 лет							
огурцы сол порциями	**10,37**	60	0,48	0,06	0,96	8	70*
борщ картофельный со сметаной	**7,12**	200\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
плов из птицы	**36,55**	150	20,27	6,74	28,08	256,00	291*
Компот из смеси сухофруктов	**3,48**	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	**3,60**	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
вафли	**11,88**	50	3,54	4,50	14,80	112,00	
итого:	**73,00**		29,02	16,57	80,63	707,00	
обед 12-18 лет							
огурцы сол порциями	**11,81**	70	0,56	0,07	1,12	9,00	70*
борщ картофельный со сметаной	**10,81**	250\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
плов из птицы	**40,3**	180	24,26	8,06	33,61	306,00	291*
Компот из смеси сухофруктов	**3,48**	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	**3,6**	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	**70,00**		29,88	14,93	73,21	664,00	