СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
16.09.2024

МЕНЮ

2 ДЕНЬ на 12/09 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	**17,21**	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	**13,29**	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	**5,03**	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	**3,6**	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	**10,8**	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	**49,93**		17,70	22,72	105,21	705,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	**17,21**	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	**13,29**	200\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	**5,03**	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	**3,6**	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	**10,8**	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	**49,93**		17,70	22,72	105,21	705,80	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы	**6,58**	60	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
рассольник ленинградский со сметаной	**11,18**	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
тефтели рубленые с соусом	**23,33**	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	**12,96**	150	8,76	6,62	43,08	271,00	171*
компот из смеси сухофруктов	**3,48**	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	**3,6**	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
вафли	**11,88**	50	3,54	4,50	14,80	112,00	
итого:	**73,00**		26,76	39,97	114,94	1038,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы	**6,82**	70	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
рассольник ленинградский со сметаной	**12,91**	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
тефтели рубленые с соусом	**23,81**	100(60\40)	8,87	14,59	11,09	211,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	**13,44**	180	10,51	7,94	51,70	325,00	171*
компот из смеси сухофруктов	**3,48**	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	**3,60**	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
вафли	**5,94**	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	**70,00**		27,99	47,04	124,68	1140,00	