СОГЛАСОВАНО:

Тихонова С.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
_____ А.Н. Матвеев
16.09.2024

1 ДЕНЬ

МЕНЮ
на 16.09. 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с маслом	**11,34**	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	**13,65**	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	**3,96**	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	**3,6**	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	**6,9**	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	**39,45**		26,52	22,74	81,68	645,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	**11,34**	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	**13,65**	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	**3,96**	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	**3,6**	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
фрукты	**10,80**	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	**43,35**		26,52	19,44	82,38	619,20	
обед 7-11 лет							
помидоры св.порциями	**8,09**	60	0,75	7,28	3,24	82	71*
суп картофельный с горохом	**8,06**	200	4,71	3,73	15,96	118	102*
птица (филе) туш в смет соусе	**31,95**	90(50/40)	14,28	19,35	7,27	220	290*
макароны отварные	**8,23**	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
чай с сахаром	**2,27**	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
хлеб ржаной	**3,60**	60	2,82	0,6	0,6	126	
фрукты	**10,80**	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	**73,00**		28,48	36,3	87,4	859	
обед 12-18 лет							
помидоры св.порциями	**8,12**	70	0,87	8,49	3,78	95	71*
суп картофельный с горохом	**8,75**	250	5,89	4,65	19,98	147,00	102*
птица (филе) туш в смет соусе	**32,07**	100(50\50)	14,28	19,35	7,27	220,00	290*
макароны отварные	**8,29**	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
чай с сахаром	**2,27**	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
хлеб ржаной	**3,6**	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	**6,9**	20	0,40	3,70	9,10	71,00	338*
итого:	**70,00**		30,84	42,71	98,36	969,00	