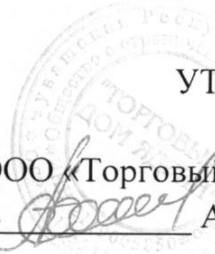




СОГЛАСОВАНО

И.О. Директор  
С.И. Григорьев Р.Ю.  
10.09.2024г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев  
2.09.2024

МЕНЮ

8 ДЕНЬ

на 10.09 2024г

| наименование блюда             |       | выход | пищевая ценность |       |          |        | номер рецептуры |
|--------------------------------|-------|-------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
|                                |       |       | белки            | жиры  | углеводы | ккал   |                 |
| <b>завтрак 7-11 лет</b>        |       |       |                  |       |          |        |                 |
| Бутерброд с повидлом           | 10,09 | 55    | 1,20             | 4,30  | 22,00    | 132,00 | 2*              |
| Каша молочная овсяная с маслом | 12,16 | 200\5 | 7,40             | 13,95 | 31,96    | 284,00 | 173*            |
| Чай с лимоном                  | 3,91  | 200   | 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59,00  | 377*            |
| Хлеб пшеничный                 | 3,6   | 50    | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00 |                 |
| фрукты                         | 9,6   | 100   | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 45,00  | 338*            |
| итого:                         | 39,36 |       | 13,06            | 19,11 | 103,28   | 639,00 |                 |
| <b>завтрак 12-18 лет</b>       |       |       |                  |       |          |        |                 |
| Бутерброд с повидлом           | 10,09 | 55    | 1,20             | 4,30  | 22,00    | 132,00 | 2*              |
| Каша молочная овсяная с маслом | 12,16 | 200\5 | 7,40             | 13,95 | 31,96    | 284,00 | 173*            |
| Чай с лимоном                  | 3,91  | 200   | 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59,00  | 377*            |
| Хлеб пшеничный                 | 3,6   | 50    | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00 |                 |
| фрукты                         | 9,6   | 100   | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 45,00  | 338*            |
| итого:                         | 39,36 |       | 13,06            | 19,11 | 103,28   | 639,00 |                 |
| <b>обед 7-11 лет</b>           |       |       |                  |       |          |        |                 |
| огурцы сол порциями            | 10,37 | 60    | 0,48             | 0,06  | 0,96     | 8      | 70*             |
| борщ картофельный со сметаной  | 7,12  | 200\5 | 1,47             | 4,67  | 7,31     | 89,00  | 82*             |
| плов из птицы                  | 36,55 | 150   | 20,27            | 6,74  | 28,08    | 256,00 | 291*            |
| Компот из смеси сухофруктов    | 3,48  | 200   | 0,44             | 0,00  | 28,88    | 116,00 | 349*            |
| Хлеб ржаной                    | 3,60  | 60    | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00 |                 |
| вафли                          | 11,88 | 50    | 3,54             | 4,50  | 14,80    | 112,00 |                 |
| итого:                         | 73,00 |       | 29,02            | 16,57 | 80,63    | 707,00 |                 |
| <b>обед 12-18 лет</b>          |       |       |                  |       |          |        |                 |
| огурцы сол порциями            | 11,81 | 70    | 0,56             | 0,07  | 1,12     | 9,00   | 70*             |
| борщ картофельный со сметаной  | 10,81 | 250\5 | 1,80             | 6,20  | 9,00     | 107,00 | 82*             |
| плов из птицы                  | 40,3  | 180   | 24,26            | 8,06  | 33,61    | 306,00 | 291*            |
| Компот из смеси сухофруктов    | 3,48  | 200   | 0,44             | 0,00  | 28,88    | 116,00 | 349*            |
| Хлеб ржаной                    | 3,6   | 60    | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00 |                 |
| итого:                         | 70,00 |       | 29,88            | 14,93 | 73,21    | 664,00 |                 |