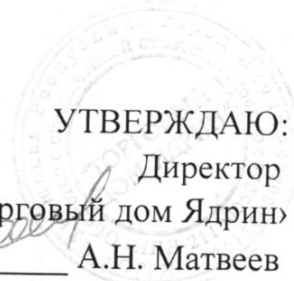




СОГЛАСОВАНО

М. М. Матвеев Р.Д.
10.09.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

2.09.2024

3 ДЕНЬ

на МЕНЮ
04.09 2024г

| наименование блюда | | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|-------------------------------|--------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| бутерброд с повидлом | 10,09 | 55 | 1,20 | 4,30 | 22,00 | 132,00 | 2* |
| каша молоч.рисовая с маслом | 14,85 | 200\5 | 6,37 | 10,68 | 32,15 | 256,00 | 174* |
| кофейный напиток с молоком | 8,87 | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 | 379* |
| хлеб пшеничный | 3,6 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| печенье | 4,06 | 20 | 0,75 | 1,59 | 4,80 | 43,00 | |
| итого: | 41,47 | | 14,62 | 20,57 | 111,95 | 702,00 | |
| завтрак 12-18 лет | | | | | | | |
| бутерброд с повидлом | 10,09 | 55 | 1,20 | 4,30 | 22,00 | 132,00 | 2* |
| каша молоч.рисовая с маслом | 14,85 | 200\5 | 6,37 | 10,68 | 32,15 | 256,00 | 174* |
| кофейный напиток с молоком | 8,87 | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 | 379* |
| хлеб пшеничный | 3,6 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| фрукты | 9,6 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 338* |
| итого: | 47,01 | | 14,27 | 19,38 | 116,95 | 704,00 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| салат из кв.капусты | 7,84 | 60 | 0,96 | 3,04 | 5,00 | 52,00 | 47* |
| борщ картофельный со сметаной | 7,12 | 200\5 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 89,00 | 82* |
| котлеты рыбные с соусом | 27,06 | 90(50/40) | 7,53 | 6,66 | 11,49 | 163,00 | 234* |
| пюре картофельное | 12,93 | 150 | 3,22 | 5,56 | 22,00 | 155,00 | 312* |
| напиток лимонный | 4,85 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96,00 | 699* |
| хлеб ржаной | 3,6 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| фрукты | 9,6 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 338* |
| итого: | 73,00 | | 16,54 | 20,95 | 80,63 | 726,00 | |
| обед 12-18 лет | | | | | | | |
| салат из кв.капусты | 8,47 | 70 | 1,60 | 5,07 | 8,33 | 87,00 | 47* |
| Борщ картофельный со сметаной | 8,5 | 250\5 | 1,80 | 6,20 | 9,00 | 107,00 | 82* |
| котлеты рыбные с соусом | 27,38 | 100(50\50) | 9,38 | 9,12 | 12,27 | 171,00 | 234* |
| пюре картофельное | 13,14 | 180 | 3,87 | 6,68 | 26,41 | 197,00 | 312* |
| напиток лимонный | 4,85 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96,00 | 699* |
| хлеб ржаной | 3,6 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| печенье | 4,06 | 20 | 0,75 | 1,59 | 4,80 | 43,00 | 338* |
| итого: | 70,00 | | 20,36 | 29,28 | 85,84 | 827,00 | |