

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 _____ Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

_____ М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 30 сентября 2024 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная из пшеничной крупы с маслом | Каша | 173/2011 | 14-15 | 160/5 | 7,40 | 9,28 | 20,52 | 201 |
| Сыр Российский | | 15/2011 | 8-51 | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36 |
| Какао с молоком | 3-блюдо | 382/2011 | 15-97 | 200 | 3,77 | 3,90 | 25,78 | 149 |
| Киви | | 338/2011 | 24-75 | 1/75 | 0,6 | 0,3 | 6,1 | 35 |
| Батон "нарезной" | | | 4-62 | 50 | 3,80 | 1,50 | 30,70 | 133 |
| | | | 68= | | 17,89 | 17,93 | 83,10 | 554 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | закуска | 52/2011 | 6-28 | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,25 | 93 |
| Суп картофельный с горохом и мясом | 1-блюдо | 102/2011 | 13-38 | 250/6 | 3,20 | 4,10 | 10,70 | 124 |
| Кнели из кур | 2-блюдо | 301/2011 | 36-86 | 100(60/40) | 12,36 | 12,48 | 3,80 | 211 |
| Макаронны отварные | 3-блюдо | 309/2011 | 17-56 | 180 | 6,40 | 5,87 | 42,71 | 253 |
| Напиток апельсиновый | 3-блюдо | 699* | 6-52 | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 104 |
| Хлеб ржаной | | | 3-70 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| | | | 84-30= | | 27,96 | 29,35 | 116,46 | 911 |
| | | | ВСЕГО: | | | | | 152-30 |

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.