

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 27 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	16-43	180/5	8,50	10,30	20,60	225
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Киви		338/2011	24-75	1/75	0,6	0,3	6,1	35
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		22,37	17,24	104,03	665
Обед								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	15-52	100	0,85	5,04	2,57	59
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	6-80	250	3,89	2,89	14,60	115
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	52-54	250	18,10	42,12	34,94	585
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-74	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		27,68	50,85	105,31	994
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.