

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 02 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	45-47	90/10	19,32	14,76	24,84	289
Яблоко			12-62	1/110	0,40	0,40	10,80	52
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-29	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-20	20	3,40	0,36	0,00	28
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	1-блюдо	82/2011	12-36	250/5/7	1,96	6,20	11,16	115
Котлеты рыбные из горбуши с соусом	2-блюдо	227/2011	26-95	100(50/50)	7,60	5,30	10,20	168
Картофель отварной	гарнир	310/2011	21-43	180	3,95	6,10	32,30	231
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-66	200	0,16	0,16	27,88	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		21,81	18,92	108,34	790
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.