

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 04 октября 2024 г.

Наименование блюда	№ рецептур	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша 173/2011	19-25	210/5	10,00	12,40	22,80	260	
Яблоко		12-62	1/110	0,40	0,40	10,80	52	
Сыр Российский	15/2011	8-51	10	2,32	2,95	0,00	36	
Сок фруктовый	3-блюдо 389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85	
Батон "нарезной"		4-62	50	3,80	1,50	30,75	133	
		68=		17,52	17,25	84,55	514	
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска 52/2011	6-07	100	1,40	6,00	8,25	93	
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо 96/2011	17-79	250/5/11	3,40	6,50	12,25	126	
Жаркое по-домашнему	2-блюдо 259/2011	52-54	250	18,10	42,12	34,94	585	
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо 349/2011	4-20	200	1,04	0,06	30,16	122	
Хлеб ржаной		3-70	60	4,74	0,80	26,80	133	
		84-30=		28,68	55,48	112,40	1 059	
	ВСЕГО:	152-30						

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.