

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 03 октября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	20-09	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Сыр Российский		15/2011	13-72	16	3,20	5,63	0,00	52
Десерт "Ломтишка"		338/2011	16-82	1/26	0,7	0,1	6,8	33
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-75	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		22,40	23,51	87,03	644
Обед								
Салат из белокочанной капусты с перцем и огурцами закуска			8-37	100	1,70	5,00	8,45	85
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	16-73	250/19	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	31-20	100(60/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макаронные отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-74	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
					28,69	23,15	128,41	877
			84-30=					
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.