

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СП «Олимп»
В.П. Брехов
М.П.



Учебный план
(план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной программы спортивной подготовки по виду спорта самбо
на этапе начальной подготовки

№ пп	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	До года группа «Демонстративное самбо» (1 год обучения)	До года «весовая категория» (1 год обучения)
1.	Общая физическая подготовка	119	119
2.	Специальная физическая подготовка	47	47
3.	Техническая подготовка	103	103
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	34	34
5.	Инструкторская и судейская практика	3	3
6.	Медицинские, медико-биологические и б. восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	6	6
7.	Участие в спортивных соревнованиях	0	0
Общее количество часов в год		312	312

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СП «Олимп»
В.П. Брехов
М.П.



Учебный план
(план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы в области
физической культуры и спорта по виду спорта волейбол на базовом уровне

№ пп	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем нагрузки (в часах)	Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения	
			Проме- жуточ- ная	Итого- вая	1-й	2-й
Общий объем часов		504		--	252	252
1	Теоретическая подготовка	50			25	25
2.	Общая физическая подготовка	100			50	50
3.	Специальная физическая подготовка	102			50	52
4.	Техническая подготовка	80			40	40
.5	Тактическая подготовка	80			40	40
6.	Соревновательная деятельность	84			42	42
7.	Аттестация	8			5	3
7.1.	Промежуточная аттестация	8	8		5	3
7.2.	Итоговая аттестация	--		--	-	-

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «Олимп»
В.П. Брехов
М.П.



Учебный план
(план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы в области
физической культуры и спорта по виду спорта баскетбол
на базовом и углубленном уровнях

№ пп	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем нагрузки (в часах)	Аттестация (в часах)		Распределение по уровням и годам обучения		
			Проме- жуточ- ная	Итого- вая	Базовый уровень		Углубленный уровень
					1-й год	2-й год	1-й год
	Общий объем часов	882		--	252	252	378
1.	Теоретическая подготовка	85			25	20	40
2.	Общая физическая подготовка	177			50	55	72
3.	Специальная физическая подготовка	163			50	50	63
4.	Техническая подготовка	155			40	45	70
5.	Тактическая подготовка	147			40	37	70
6.	Соревновательная деятельность	140			42	40	58
7.	Аттестация	15			5	5	5
7.1.	Промежуточная аттестация	15	15		5	5	5
7.2.	Итоговая аттестация	--		--	-	-	-

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «Олимп»

В.П. Брехов

М.П.

Учебный план
(план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы
в области физической культуры и спорта
по виду спорта плавание на базовом и углубленном уровнях

№ пп	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем нагрузки (в часах)	Аттестация (в часах)		Распределение по уровням и годам обучения			
			Промежуточная	Итоговая	Базовый уровень		Углубленный уровень	
					1-й год	2-й год	1-й год	3-й год
Общий объем часов		1 386		--	252	252	378	504
1	Теоретическая подготовка	150			25	25	40	60
2.	Общая физическая подготовка	270			60	50	70	90
3.	Специальная физическая подготовка	237			50	52	60	75
4.	Техническая подготовка	224			40	40	60	84
5.	Тактическая подготовка	220			30	40	60	90
6.	Соревновательная деятельность	267			42	42	83	100
7.	Аттестация	18			5	3	5	5
7.1.	Промежуточная аттестация	18	18		5	3	5	5
7.2.	Итоговая аттестация	--		--		-	-	

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.

к приказу от «30» сентября 2024 года № 46-у

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ДО «СШ «Олимп»

В.П. Брехов

М.П.



Учебный план
 (план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
 по реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы
 в области физической культуры и спорта
 по виду спорта спортивная аэробика на стартовом уровне

№ п/п	Наименование предметных областей	Распределение часов
	Общий объем часов	252
1.	Теоретическая подготовка	12
2.	Общая физическая подготовка	79
3.	Специальная физическая подготовка	53
4.	Акробатика	42
5.	Хореография	42
6.	Техническая подготовка	19
7.	Контрольно-переводные испытания	5

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.

Приложение №6
к приказу от «30» сентября 2024 года № 46-у

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «Олимп»

В.П. Брехов

М.П.



Учебный план
(план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы
в области физической культуры и спорта
по виду спорта плавание на стартовом уровне

№ пп	Наименование предметных областей	Распределение часов
	Общий объем часов	252
1	Теоретическая подготовка	5
2	Общая физическая подготовка	140
3	Специальная физическая подготовка, специальная техническая подготовка	100
4	Участие в соревнованиях и контрольных испытаниях	5
5	Медицинское обследование	2

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «Олимп»
В.П. Брехов
М.П.



Учебный план
(план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы
в области физической культуры и спорта
по виду спорта спортивная аэробика на углубленном уровне

№ пп	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем нагрузки (в часах)	Аттестация (в часах)		Углубленный уровень	
					Распределение по годам обучения	
			Проме- жуточ- ная	Итого- вая	2-й	4-й
Общий объем часов		1 008			420	588
1	Теоретическая подготовка	105			40	65
2.	Общая физическая подготовка	145			60	85
3.	Специальная физическая подготовка	150			60	90
4.	Техническая подготовка	162			72	90
5.	Хореографическая подготовка	155			70	85
6.	Акробатическая подготовка	110			45	65
7.	Соревновательная деятельность	166			70	96
8.	Аттестация	15			3	12
8.1.	Промежуточная аттестация	3	3		3	--
8.2.	Итоговая аттестация	12		12	-	12

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «Олимп»

В.П. Брехов

М.П.

Учебный план
(план учебного процесса) на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы
в области физической культуры и спорта
по виду спорта тяжелая атлетика на стартовом уровне

№ пп	Наименование предметных областей	Распределение часов
	Общий объем часов	252
1	Теоретическая, тактическая и психологическая подготовка	33
2	Общая физическая подготовка	97
3	Специальная физическая подготовка	77
4	Участие в соревнованиях и контрольных испытаниях	3
5	Другие виды спорта и подвижные игры	36
6.	Самостоятельная работа	6

Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов в сроки с 20 по 30 мая.