

Согласовано
Директор

Дата



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 12.10.2027

Меню

День среда
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа 12 лет и старше

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
989	Хлеб пшеничный	30.00	2.52	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.80
999	Яблоки свежие	100.00	9.40	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М.1	40.00	12.60	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
949	Заливка из творога со сметаной М. 223 150/20	170.00	61.76	25.40	19.83	35.33	425.95	0.09	0.44	0.56	0.11	0.66	0.16	297.44	369.53	39.44	0.94	202.44	12.67	44.40	0.04
724	Мам с сахаром М. 377	200.00	2.65	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.60	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
451	Хлеб Дарницкий	40.00	2.53	2.72	0.32	16.28	76.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
666	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.50	0.16	9.72	42.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом М. 234	100.00	31.82	7.66	5.91	11.85	137.05	0.08	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	48.00	102.83	8.77	0.42	60.08	2.64	1.06	0.00
23	Винегрет овощной (с)	100.00	10.32	1.54	10.11	6.80	129.88	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.06	0.27	0.00
478	Суп картофельный с мясными изделиями М. 103	250.00	11.01	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	386.55	4.91	0.37	0.02
72	Супе картофельное с мясом М. 312	200.00	20.99	8.88	10.84	26.34	238.11	0.19	0.15	8.92	0.23	0.29	0.19	90.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
76	Кашаот из ячменя М. 348	200.00	7.07	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.03	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.06