



УТВЕРЖДЕНО
 Директор С.Ю. Комбинат питания
 М. Подотопов
 Дата 07.10.2019

Меню

Бюджетная организация: 2019 г. Старшая

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес (порция)	Цена	Пищевые в-ва г			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг										Минеральные в-ва мг					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl			
																					г	г	г
734	Панчо в масле М 387	200.00	9.50	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.50	0.68	206.38	9.00	2.00	0.00		
928	Каша рисовая из хлопьев с маслом 260 (130 г)	260.00	7.34	9.64	14.62	36.02	329.18	0.22	0.20	1.81	0.05	0.05	0.21	177.45	289.80	96.15	2.07	182.64	13.54	18.19	0.02		
931	Утятица с картофелем	16.00	13.46	2.40	4.16	27.86	159.80	0.04	0.01	1.00	0.02	0.05	0.08	10.60	22.80	6.93	0.50	0.75	0.99	1.66	0.00		
902	Каша овсяная	40.00	3.36	3.04	0.12	19.44	95.20	0.04	0.01	0.09	0.00	0.04	0.00	3.00	26.00	6.60	0.44	0.90	1.26	2.40	0.00		

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес (порция)	Цена	Пищевые в-ва г			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг										Минеральные в-ва мг					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl			
																					г	г	г
731	Суп с овощами картофельным	160.00	11.76	10.90	7.81	41.34	150.76	0.26	0.14	1.10	0.01	0.04	0.09	19.00	246.92	165.02	5.57	322.42	2.04	1.90	0.02		
736	Суп с макаронами	100.00	7.59	0.16	1.15	19.15	75.45	0.09	0.05	0.30	0.02	0.02	0.00	2.35	1.54	0.64	0.36	11.41	0.11	0.03	0.00		
801	Каша овсяная	50.00	3.66	4.06	0.70	24.21	142.30	0.05	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	6.39	28.20	8.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
903	Каша пшеничная	20.00	1.69	1.02	0.19	6.72	47.60	0.02	0.01	0.09	0.00	0.01	0.00	4.97	13.00	2.80	0.22	0.00	0.04	1.20	0.00		
906	Суп овощной с курицей 90/50	110.00	13.99	7.99	1.49	11.01	116.41	0.01	0.01	1.04	0.00	1.14	0.00	11.20	12.32	3.43	0.10	31.08	1.18	0.26	0.00		
411	Суп с макаронами М.П.	120.00	9.49	1.07	0.11	8.10	48.83	0.05	0.08	4.75	1.50	0.45	0.00	12.75	43.25	39.00	0.77	69.90	4.23	0.15	0.00		
703	Порridge с яблоками со сметаной 250г	250.00	13.93	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	36.06	26.32	1.24	184.00	6.87	0.51	0.01		