

Согласовано:

Директор



Лист 1

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
07.10.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,09	235/5	341,5	14,93/15,63/48,02	302*
Сыр порциями	6,69	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	603		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,09	285/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	6,69	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	550	659,82		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочанной капусты	3,4	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыпльями	11,78	5/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	42,53	100(70/30)	146	12,52/7,86/10,33	462*
Макароны отварные	8,12	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		844,88		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочанной капусты	5,66	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовым	9,15	250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	40,28	100 (60/40)	146	12,52/7,86/10,33	462*
Макароны отварные	9,74	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		942,81		

Зав. производством

Экономист