

Согласовано:  
Директор



Лист 1



Утверждаю:  
Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
03.10.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ реп. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,51	240/10	404.63	14,1/17,24/44,1	302*
Чай с молоком	5,42	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,07	50	132.5	3,9/1,03/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>623.13</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,55	245/5	382	15,1/17,24/43,9	302*
Булочка школьная	4,96	50	144	2,25/4,03/16,02	
Чай с молоком	5,42	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,07	50	132.5	3,9/1,03/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>744.5</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	5,08	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	10,48	10/250	114	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	41	100(70/30)	198	10,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	8,12	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	4,72	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>865</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	6,53	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Суп картофельный с рыбой	10,48	10/250	114	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	36,95	100(60/40)	198	10,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	9,72	180	244.8	6,6/10,2/50,12	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	4,72	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>905</b>	<b>939.8</b>		

Зав. производством

Экономист