

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 1 день

Наименование блюда

ЗАВТРАК

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал		
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	18,00	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59	20,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
96*	Масло сливочное	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
378**	Чай с молоком	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3
	ИТОГО	36,00	500,00	13,33	21,48	89,30	613,64	36,00	525,00	13,99	18,93	93,86	611,20
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты	4,00	60	0,48	0,06	1,68	9	8,50	100	0,8	0,1	2,8	15
149*	Суп крестьянский с крупой на курином	17,50	200	4,28	5,71	10,71	90,04	22,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	11,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6	11,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
388*	Котлета куриная	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	73,00	800,00	27,05	26,31	124,95	691,20	82,00	890,00	28,44	27,77	128,74	719,71
	ПОЛДНИК												
ТТК	Пирожок с капустой	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
693*	Какао с молоком	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143
	ИТОГО	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1600,00	49,17	59,09	278,26	1691,44	148,00	1715,00	51,22	58,00	286,61	1717,51

СОГЛАСОВАНО
Директор *Асаф*



2 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность белки жиры углеводы ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность белки жиры углеводы ккал				
	ЗАВТРАК										
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	14,00	250	7,45 13,04 31,7 274,79	14,00	250	7,45 13,04 31,7 274,79				
693*	Какао с молоком	10,00	200	3,79 3,2 25,81 143	10,00	200	3,79 3,2 25,81 143				
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8 0,6 29,8 138,6	4,00	60	4,8 0,6 29,8 138,6				
97*	Сыр порциями	8,00	15	6,75 5,97 0,3 90	8,00	15	6,75 5,97 0,3 90				
	ИТОГО	36,00	525,00	22,79 22,81 87,61 646,39	36,00	525,00	22,79 22,81 87,61 646,39				
	ОБЕД										
78*	Помидор в нарезке	23,50	60	0,48 0,12 3,12 12	26,00	100	0,8 0,2 5,2 20				
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне	10,50	200/5	1,9 6,17 8,11 99,7	12,50	250/5	2,36 7,67 10,08 124,01				
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	33,50	135/90	19,3 20,8 45,8 445	38,00	175/100	23,5 25,4 56 543				
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,2 0 19,8 77	2,00	200	0,2 0 19,8 77				
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34 0,27 16,8 73,5	3,50	60	2,34 0,27 16,8 73,5				
	ИТОГО	73,00	750,00	47,01 50,17 93,63 707,20	82,00	890,00	29,20 33,54 107,88 837,51				
	ПОЛДНИК										
ТТК	Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70 4,90 30,90 182,70	15,00	100	4,70 4,90 30,90 182,70				
ТТК	Сок яблочный	15,00	200	2,5 0,2 20,2 48	15,00	200	2,5 0,2 20,2 48				
	ИТОГО	30,00	300,00	7,20 5,10 51,10 230,70	30,00	300,00	7,20 5,10 51,10 230,70				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1575,00	77,00 78,08 232,34 1584,29	148,00	1715,0	59,19 61,45 246,59 1714,60				

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 3 дня

Наименование блюда

ЗАВУРАК

"Дружба" с маслом сливочным

Возрастная категория : 7-11 лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб/выход (гр)	белки (гр)	жиры (г)	углеводы (г)	ккал	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	ккал			
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	16,50	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3	16,50	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	8,00	15	6,75	5,97	0,5	90	8,00	15	6,75	5,97	0,5	90
	ИТОГО	36,00	530,00	22,33	26,09	95,62	685,90	36,00	530,00	22,33	26,09	95,62	685,90
39*	Салат Витаминный(огурцы, помидоры, морковь, ябл	11,50	60	0,78	4,44	4,68	60,6	18,50	100	1,3	7,4	7,8	101
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	7,00	200	1,81	5,03	13,57	109,28	16,00	250	2,26	6,3	16,9	136,6
302*	Каша пшеничная вязкая	5,00	150	8,38	6,1	41,26	257,86	10,00	180	10,05	7,32	49,51	309,43
278**	Тфтели из говяд.рубленые	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ТТК	Напиток лимонный	6,00	200	0,16	2,2	0,04	83,4	6,00	200	0,16	2,2	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126
ПР	Фрукт(Яблоко)	12	100	0,4	0,4	9,8	47	*	*	*	*	*	*
	ИТОГО	73,00	870,00	31,95	56,17	73,36	920,64	82,00	890,00	34,19	61,22	78,26	992,93
	ПОЛДНИК												
ТТК	Ватрушка с повидлом	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	30,00	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45	30,00	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1700,00	60,18	87,19	228,07	1930,0	148,00	1720,0	62,42	92,24	232,97	2002,3



УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Савва



4 день

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.



СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
		Цена (руб)	выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливо	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19	22,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
686*	чай с лимоном	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97	4,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
	ИТОГО	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86	36,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86
	ОБЕД												
ТТК	Салат из капусты с огурцом	7,00	60	0,84	1,38	2,34	24,9	12,00	100	1,4	2,3	3,9	41,5
139*	Суп картофельный с горохом на мясном	17,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	21,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	10,00	180	7,2	9,64	43,73	262,4	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5
371*	Филе минтая тушеное с луком	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76	29,50	100	9,29	1,78	3,29	65,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126
	ИТОГО	73,00	800,00	27,38	18,17	84,45	684,20	82,00	910,00	30,52	21,33	95,66	766,97
	ПОЛДНИК												
ТТК	Пирожок с яблоком	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00
692*	Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1625,00	51,55	37,40	301,21	1572,06	148,00	1735,0	54,69	40,56	312,42	1654,8

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 5 день

Наименование блюда

ЗАВТРАК

302* Каша молочная овсяная
97* Сыр порциями
ПР Хлеб пшеничный
685* Чай с сахаром

ИТОГО

ОБЕД

ТТК Салат овощной(морковь, огурцы, помидор)
142* Рассольник по-Ленинградски на мясном б
302* Гречка вязкая
292** Филе куриное с овощами в смет. соусе
ПР Хлеб ржаной
686* Чай с лимоном

ИТОГО

ПОЛДНИК

ТТК Пирожок с мясом и рисом
ТТК Напиток лимонный

ИТОГО

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Выход (гр)	Цена (руб)	белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
302*	250/5	22,00	11,78	12,81	43,39	285,3	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	15	8,00	6,75	5,97	0,3	90	6,75	5,97	0,3	90
ПР	60	4,00	4,8	0,6	29,8	138,6	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	200	2,00	0,2	19,8	77	77	0,2	19,8	77	77
	530,00	36,00	23,53	19,38	93,29	590,90	23,53	19,38	93,29	590,90
ТТК	60	11,00	0,78	4,44	4,68	60,6	1,3	7,4	7,8	101
142*	200/5	16,50	2,5	6,04	20,91	154,01	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	180	8,00	5,33	4,35	19,95	140,48	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	100	30,00	11,52	4,08	2,16	92,16	11,52	4,08	2,16	92,16
ПР	60	3,50	2,34	0,27	16,8	73,5	2,34	0,27	16,8	73,5
686*	200	4,00	0,16	0,16	27,87	108,97	0,16	0,16	27,87	108,97
	805,00	73,00	22,63	19,34	92,37	629,72	24,34	24,25	102,80	723,28
ТТК	100	24,00	13,20	10,70	36,80	309,00	13,20	10,70	36,80	309,00
ТТК	200	6,00	0,16	22	0,04	83,4	0,16	22	0,04	83,4
	300,00	30,00	13,36	32,70	36,84	392,40	13,36	32,70	36,84	392,40
	1635,00	139,00	59,52	71,42	222,50	1613,02	61,23	76,33	232,93	1706,58



УТВЕРЖДАЮ
ИП Василийев С.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор *А.С.В.*



6 день
АТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

МЕНЮ НА 6 дней	Возрастная категория : 7-11 лет										Возрастная категория : с 12 лет и старше										
	Пищевая ценность					Цена (руб/выход (гр)	Пищевая ценность					Цена (руб/выход (гр)	Пищевая ценность								
	белки	жиры	углеводы	ккал	ккал		белки	жиры	углеводы	ккал	белки		жиры	углеводы	ккал						
ЗАВТРАК																					
302*	Каша гречневая молочная	20,00	250	11,78	12,81	43,39	285,3	20,00	250	11,78	12,81	43,39	285,3								
96*	Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1								
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6								
378**	Чай с молоком	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3	6,00	200	3,12	2,51	24,69	146,3								
	ИТОГО	36,00	520,00	19,78	23,17	98,01	636,30	36,00	520,00	19,78	23,17	98,01	636,30								
ОБЕД																					
49*	Салат из моркови с яблока	7,00	60	0,42	0,18	6,54	30,6	9,50	100	0,7	0,3	10,9	51,1								
133*	Суп с консервами	19,50	200	7	7,2	6,2	117,8	26,00	250	8,75	9	7,75	130,5								
516*	Макароны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4								
268**	Котлеты из говядины	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5								
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5								
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266								
	ИТОГО	73,00	800,00	41,06	42,63	140,45	986,80	82,00	890,00	43,09	44,55	146,36	1020,00								
ПОЛДНИК																					
ТТК	Плюшка Московская	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50								
ТТК	Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48								
	ИТОГО	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1620,00	70,74	76,40	316,66	2026,60	148,00	1710,00	72,77	78,32	322,57	2059,80								

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕНЮ НА 7 дней

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.



Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК												
333* Макароны отварные с сыром и маслом	16,00	250	10,54	10,02	30,09	254,16	16,00	250	10,54	10,02	30,09	254,16
693* Какао с молоком	10,00	200	5,79	3,2	25,81	143	10,00	200	5,79	3,2	25,81	143
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96* Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ИТОГО	36,00	520,00	21,21	21,07	85,83	601,86	36,00	520,00	21,21	21,07	85,83	601,86
ОБЕД												
50* Салат из свеклы с сыром	8,00	60	1,81	4,65	5,72	63,91	11,50	100	3,01	7,75	9,53	106,52
149* Суп Крестьянский с крупой на курином буль	17,50	200	4,28	5,71	10,71	148,2	22,00	250	5,35	7,13	13,38	185,25
508* Рис отварной рассыпчатый	7,00	180	3,96	0,9	44,82	208,8	8,00	200	4,4	1	49,8	232
388* Котлета куриная	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06	32,00	100	7,05	4,2	8,05	84,06
639* Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО	73,00	800,00	19,60	15,89	113,97	687,43	82,00	910,00	22,31	20,51	125,43	790,29
ПОЛДНИК												
Пирожок с капустой	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60	20,00	100	5,00	8,10	38,20	243,60
693* Какао с молоком	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143	10,00	200	3,79	3,2	25,81	143
ИТОГО	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60	30,00	300,00	8,79	11,30	64,01	386,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1620,00	49,60	48,26	263,81	1675,89	148,00	1730,00	52,31	52,88	275,27	1778,75



СОГЛАСОВАНО
Директор

С.С. Савельева



8 ДЕНЬ
ИП ВАСИЛЬЕВ С.А.

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Цена (руб.)	выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб.)	выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК												
302* Каша молочная рисовая с маслом слив.	18,00	225	5,29	7,57	34,62	229,59	20,00	255	5,99	8,57	39,24	260,2
97* Сыр порциями	10,00	20	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685* Чай с яблочным соком	4,00	200	40	10,2	13,8	23	4,00	200	40	10,2	13,8	23
ИТОГО	36,00	505,00	55,84	24,34	78,52	481,19	36,00	530,00	56,54	25,34	83,14	511,80
ОБЕД												
39* Салат Витаминный(огурцы, помидоры, морк	10,50	60	0,78	4,44	4,68	60,6	18,50	100	1,3	7,4	7,8	101
110* Борщ на мясном бульоне со сметаной	15,00	205	1,45	4,04	10,9	87,8	16,00	255	1,8	5,02	13,55	109,21
516* Картофельное пюре	10,00	180	5,37	4,68	32,39	196,87	10,00	200	8	10,7	48,58	291,5
278**Тфтели из говяд.рубленные	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5	28,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631* Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ИТОГО	73,00	805,00	27,64	31,06	83,17	712,12	82,00	915,00	31,14	41,02	105,13	868,56
ПОЛДНИК												
ГТК Пирожок с картошкой и луком	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70	15,00	100	4,70	4,90	30,90	182,70
ГТК Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48
ИТОГО	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70	30,00	300,00	7,20	5,10	51,10	230,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1610,00	90,68	60,50	212,79	1424,01	148,00	1745,00	94,88	71,46	239,37	1611,06

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.А. Васильева

МЕНЮ НА 9 дней

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

302*	96*	ПР	692*	Возрастная категория : 7-11 лет				Возрастная категория : с 12 лет и старше						
				Цена (руб)		Пищевая ценность		Цена (руб)		Пищевая ценность				
				Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	
Наименование блюда				16,50	9,04	17,14	50,07	392,2	16,50	255	10,24	19,42	56,74	424,3
Завтрак				8,00	0,12	10,8	0,19	99,15	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным				4,00	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
Масло сливочное				7,50	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
Хлеб пшеничный				ИТОГО	36,00	28,64	88,64	662,95	36,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,05
Кофейный напиток				ОБЕД										
Салат из моркови с яблоками				7,00	0,42	0,18	6,54	30,6	9,50	100	0,7	0,3	10,9	51,1
Суп с макаронными изделиями на курином бульо				7,00	1,81	5,03	13,57	109,28	16,00	250	2,26	6,3	16,9	136,6
Плов с филе куриным				37,50	20,3	11,8	47	375	47,00	155/100	24,8	14,4	57,4	458,3
Напиток лимонный				6,00	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
Хлеб ржаной				3,50	2,82	0,6	0,6	126	3,50	60	2,82	0,6	0,6	126
Фрукт(Апельсин)				12	0,4	0,4	9,8	47	*	*	*	*	*	*
ИТОГО				73,00	25,91	40,01	77,55	771,28	82,00	865,00	30,74	43,60	85,84	855,40
ПОЛДНИК														
Ватрушка с повидлом				24,00	5,80	4,90	44,10	266,60	24,00	100	5,80	4,90	44,10	266,60
Компот из яблок				6,00	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ИТОГО				30,00	5,90	4,93	59,09	323,45	30,00	300,00	5,90	4,93	59,09	323,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				139,00	46,31	73,58	225,28	1757,68	148,00	1695,00	52,34	79,45	240,24	1873,90





10 день



СОГЛАСОВАНО
Директор *Савва*

УТВЕРЖДАЮ
С.ИП Васильев С.А.

Код	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)		Выход (гр)		Пищевая ценность		Цена (руб)		Выход (гр)		Пищевая ценность	
		белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
160*	Суп молочный с макаронными	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79	14,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79
685*	Кисель из концентрата	12,00	200	0	0	14	52,4	12,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	36,00	520,00	12,33	20,89	75,63	531,89	36,00	520,00	12,33	20,89	75,63	531,89
ОБЕД													
78*	Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42	14,50	100	1,4	5,08	8,98	85,7
139*	Суп картофельный с горохом	17,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	21,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
302*	Каша пшеничная вязкая	6,00	180	8,38	6,1	41,26	257,86	6,50	200	9,31	6,77	45,8	286,51
388*	Котлеты рыбные	31,50	100	14,52	11,4	15,36	213	31,50	100	14,52	11,4	15,36	213
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
638*	Компот из изюма	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
	ИТОГО	73,00	800,00	39,75	36,41	162,08	1010,07	82,00	910,00	42,98	40,29	175,01	1110,07
ПОЛДНИК													
ТТК	Пирожок с яблоком	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00	22,50	100	12,40	1,80	108,00	251,00
692*	Кофейный напиток	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33	7,50	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00	30,00	300,00	12,94	1,90	116,58	284,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1620,00	65,02	59,20	354,29	1825,96	148,00	1730,00	68,25	63,08	367,22	1925,96

11 день

СОГЛАСОВАНО

Директор

Светлана Александровна

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.



	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб/выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб/выход (гр)	Пищевая ценность			ккал		
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			
	ЗАВТРАК												
302*	Каша манная молочная с маслом сливочны	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18	22,00	255	12,96	9,42	63,77	304,18
685*	Чай с сахаром	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19
97*	Сыр порциями	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90	8,00	15	5,75	5,97	0,3	90
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97	36,00	530,00	23,67	16,02	109,07	588,97
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты	4,00	60	0,4	0,4	9,8	47	8,50	100	0,66	0,66	16,3	78,33
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бу	16,50	205	3,5	2,48	20,91	154,01	21,00	255	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макаронны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	10,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1	33,00	100	16,7	8,37	8,05	139,1
ПР	Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	73,00	805,00	30,24	18,08	114,28	732,86	82,00	915,00	32,15	19,66	130,73	830,90
	ПОЛДНИК												
ТТК	Пирожок с мясом и рисом	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00	24,00	100	13,20	10,70	36,80	309,00
ТТК	Напиток лимонный	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4	6,00	200	0,16	22	0,04	83,4
	ИТОГО	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40	30,00	300,00	13,36	32,70	36,84	392,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1635,00	67,27	66,80	260,19	1714,23	148,00	1745,00	69,18	68,38	276,64	1812,27



СОГЛАСОВАНО
Директор
Светлана Васильева

12 день
УТВЕРЖДАЮ
И.П. Васильев С.А.

Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
			белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК													
302* Каша молочная овсяная	22,00	255	11,78	12,81	43,39	285,3	22,00	255	11,78	12,81	43,39	285,3	
685* Чай с сахаром	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19	2,00	200	0,16	0,03	15,2	56,19	
96* Масло сливочное	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15	8,00	15	0,12	10,8	0,19	99,15	
ПР Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
ИТОГО	36,00	530,00	16,86	24,24	88,58	579,24	36,00	530,00	16,86	24,24	88,58	579,24	
ОБЕД													
ТТК Салат овощной(морковь, огурцы,	11,00	60	0,78	4,44	4,68	60,6	15,50	100	1,3	7,4	7,8	101	
138* Суп картофельный с крупой	10,50	200	6,2	1	4,2	67	15,00	250	7,75	1,25	5,25	83,7	
520* Картофельное пюре	10,00	180	5,37	4,68	32,39	196,87	10,00	180	5,37	4,68	32,39	196,87	
268** Печень по — строгановски	33,00	100	6	19	4,4	220	33,00	100	6	19	4,4	220	
ПР Хлеб ржаной	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	3,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
639* Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	
ИТОГО	73,00	800,00	20,85	29,55	90,34	726,93	82,00	890,00	22,92	32,76	94,51	784,03	
ПОЛДНИК													
ТТК Плюшка Московская	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50	15,00	100	7,40	10,40	58,00	355,50	
ТТК Сок яблочный	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	15,00	200	2,5	0,2	20,2	48	
ИТОГО	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50	30,00	300,00	9,90	10,60	78,20	403,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	139,00	1630,00	47,61	64,39	257,12	1709,67	148,00	1720,00	49,68	67,60	261,29	1766,77	

Средняя фактическая норма за 10 дней 52,2 52,5 188,7 1332,1
 Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20 38,5 39,5 167,5 1175

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродинформ М-2004»
 ** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мосильного «М.Делприн, 2005,628 с.»