|  |  |
| --- | --- |
| Принято решением общего собрания трудового коллектива МАУ ДО «СШ» Алатырского муниципального округа Протокол от 25.08.2023 г. № 1  | Утверждено приказом директора МАУ ДО «СШ» Алатырского муниципального округа от 28.08.2023 г. № 76 |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Алатырского муниципального округа Чувашской Республики**

2023

**Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Алатырского муниципального округа Чувашской Республики**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАУ ДО «СШ» Алатырского муниципального округа (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
* Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
* Федеральным законом от 30.04.2021 г. 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196;
* Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125;
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629, вступившим в силу с 1 марта 2023 г. и действующим по 28 февраля 2029 года;
* Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, утвержденными в Министерстве спорта Российской Федерации и зарегистрированными в Министерстве юстицииРоссийской Федерации;
* СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных учреждений дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2024 г. № 41;
* СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
* Конституцией Российской Федерации;
* Уставом Учреждения;
* Правилами внутреннего распорядка обучающихся Учреждения.

 1.2. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации учебно-тренировочного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Учреждении для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки штатных тренеров-преподавателей начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым учебным планом образовательной программы 31 августа. Продолжительность учебного года составляет 52 учебные недели: 46 недель - учебно-тренировочные занятия, 6 недель - в летний период индивидуальная подготовка (занятия по индивидуальному плану) в период их активного отдыха или в условиях лагеря дневного

пребывания, оздоровительного лагеря спортивного профиля.

2.2. Учебный год в Учреждении для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам штатных тренеров-преподавателей начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы 30 июня. Продолжительность учебного года составляет 44 учебные недели.

2.3. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год в Учреждении для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам тренеров-преподавателей (совместителей) начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы 30 апреля. Продолжительность учебного года составляет 30 учебных недель.

2.5. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

**3. Режим учебно-тренировочных занятий**

3.1. Учреждение работает с 8.00 до 20.00 часов. Продолжительность рабочей недели в Учреждении составляет 6 дней, выходной день - воскресенье.

3.2. Учебно-тренировочные группы комплектуются из числа обучающихся общеобразовательных учреждений, и учебно-тренировочные занятия ведутся на базе общеобразовательных учреждений, согласно лицензии Учреждения, договоров о передаче муниципального имущества в безвозмездное пользование.

3.3. Комплектование учебно-тренировочных групп Учреждение осуществляет в течение 14 календарных дней августа и сентября.

3.4. Организация учебно-тренировочного процесса, режим учебно-тренировочных занятий обучающихся регламентируются годовым календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является учебно-тренировочное занятие.

Учебно-тренировочные занятия проводятся во время, свободное от занятий в общеобразовательных учреждений.

Воспитательная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.6. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в Учреждении составляет 45 минут (академический час) и 60 минут (астрономический час).

3.7. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 5-10-15 минут для отдыха и проветривания помещений.

3.8. Окончание учебно-тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00,  для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

**4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется согласно санитарным правилам с учетом дневной работоспособности обучающихся на основании, штатного расписания, учебного плана, дополнительных образовательных программ, утвержденных директором Учреждения.

4.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по группам, индивидуально или всем составом объединения.

4.3. Формы занятий: секции, тренировки, соревнования, первенства, турниры, конкурсы, чемпионаты, спортивные игры, лекции, походы и др., что позволяет тренеру-преподавателю сделать учебно-тренировочный процесс более динамичным и интересным для обучающихся.

4.4. Формами оценивания знаний, умений являются зачетные задания, упражнения, защита проектов, соревнования, и др. Каждый тренер-преподаватель самостоятельно определяет эти формы, ориентируясь на содержание деятельности, возраст обучающихся.

4.5. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни учебно-тренировочные занятия проводятся в спортивном зале.

4.6. Время проведения спортивно-массовых мероприятий устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора Учреждения.

4.7. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких учебно-тренировочных группах.

4.8. Количество обучающихся в учебно-тренировочной группе определяется санитарными правилами, нормативами, спецификой вида спорта и составляет 12-20 человек.

4.9. Численный состав учебно-тренировочной группы может быть уменьшен при включении в него обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов.

4.10. Занятия в объединениях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4.11. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 5-10 минут до начала занятий, обязательно должны иметь сменную обувь.

4.12. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении в период школьных каникул проводятся по утвержденному расписанию, составленному на период каникул, и могут проводиться в форме походов, соревнований, турниров, чемпионатов и других спортивно-массовых мероприятий.