

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Хунав»
Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «30» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Хунав»
_____ Степанова А.Г.
приказ № 10 от «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь- май)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (Физкультурные минутки), подготовка к занятиям	9.10- 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам	9.20 – 9.30
Активное бодрствование детей подвижные игры, предметная деятельность и другое.	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулки,	10.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.10
Самостоятельная деятельность, игры	18.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 - 19.00

