



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Чувашской Республики «Чебоксарский техникум строительства и городского  
хозяйства» Министерства образования и молодежной политики  
Чувашской Республики

Согласовано:

Зам. директора по инновационной и  
производственной работе

/М.Н. Тюрина

«30» 08 2024 г.



Утверждаю:

Директор

/С.В. Кудряшов

20 24 г.



## ПЛАН РАБОТЫ

кружка/секции « Волейбол »

*название кружка/секции*

в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Рабочая программа по учебному предмету «Волейбол»»

*название программы*

на 2024/ 2025 учебный год

Дата/День недели	Наименование темы	Количество часов
12.09.2024(чт.)	Правила игры, организация тренировок. Выполнение второй передачи для нападающего удара.	2
17.09.2024 (вт.)	Правила игры, организация тренировок. Выполнение второй передачи для нападающего удара.	2
19.09.2024(чт.)	Правила игры, организация тренировок. Выполнение второй передачи для нападающего удара.	2
24.09.2024(вт.)	Выполнение второй передачи для нападающего удара. Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу.	2
26.09.2024 (чт.)	Выполнение второй передачи для нападающего удара. Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу	2
	<b>Итого</b>	<b>10</b>
01.10.2024(вт.)	Выполнение второй передачи для нападающего удара. Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи.	2
03.10.2024(чт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. Передвижения игроков в зонах.	4
08.10.2024 (вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. Передвижения игроков в зонах.	4
10.10.2024(чт.)	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2.	2
15.10.2024(вт.)	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче.	2

18.10.2024 (чт.)	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче.	2
22.10.2024 (вт.)	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче. Действия игроков передней линии при второй подаче.	2
24.10.2024 (чт.)	Выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу).	4
29.10.2024 (вт.)	Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче.	2
31.10.2024 (чт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	4
	<b>Итого</b>	<b>28</b>
05.11.2024 (вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача.	2
12.11.2024 (вт.)	Стартовая стойка в сочетании с перемещениями.	2
14.11.2024 (чт.)	Контрольные игры и соревнования.	4
19.11.2024 (вт.)	Контрольные игры и соревнования.	4
21.11.2024 (чт.)	Передача мяча сверху двумя руками. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	2
26.11.2024 (вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	4
28.11.2024 (чт.)	Контрольные игры и соревнования	4
	<b>Итого</b>	<b>26</b>
03.12.2024 (вт.)	Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче.	4
05.12.2024 (чт.)	Контрольные игры и соревнования.	4
10.12.2024 (вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Выполнение второй передачи для нападающего удара.	4
12.12.2023 (чт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	2
17.12.2024 (вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Перемещения и стойки в технике защиты	4
19.12.2024 (чт.)	Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё.	2
24.12.2024 (вт.)	Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача.	4
26.12.2024 (вт.)	Контрольные игры и соревнования.	4
	<b>Итого</b>	<b>26</b>
14.01.2025 (вт.)	Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	2

16.01.2025(чт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	4
21.01.2025 (вт.)	Передача мяча сверху двумя руками. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах	2
23.01.2025(чт.)	Действия игроков передней линии при второй подаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	4
28.01.2025(вт.)	Сочетание различных способов перемещений по площадке.	2
30.01.2025 (чт.)	Контрольные игры и соревнования СПО	4
	<b>Итого</b>	<b>18</b>
06.02.2025(чт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2.	2
11.02.2025 (вт.)	Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.	2
13.02.2025(чт.)	Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3.	2
18.02.2025 (вт.)	Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром.	2
20.02.2025(чт.)	Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром.	2
25.02.2025(вт.)	Контрольные игры и соревнования.	4
	<b>Итого</b>	<b>14</b>
04.03.2025 (вт.)	Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром.	2
11.03.2025(вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	4
13.03.2025(чт.)	Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром. Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу.	2
18.03.2025 (вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	4
20.03.2025(чт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.Выполнение второй	2

	<i>передачи для нападающего удара.</i>	
25.03.2025 (вт.)	<i>Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Выполнение второй передачи для нападающего удара Стартовая стойка в сочетании с перемещениями.</i>	2
27.03.2025 (чт.)	<i>Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Выполнение второй передачи для нападающего удара Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче.</i>	4
	<b>Итого</b>	<b>20</b>
01.04.2025 (вт.)	<i>Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.</i>	2
03.04.2025 (чт.)	<i>Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.</i>	2
08.04.2025 (вт.)	<i>Действия игроков передней линии при второй подаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.</i>	2
10.04.2025 (чт.)	<i>Действия игроков передней линии при второй подаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.</i>	2
15.04.2025 (вт.)	<i>Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2.</i>	2
17.04.2025 (чт.)	<i>Выполнение второй передачи для нападающего удара. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.</i>	2
22.04.2025 (вт.)	<i>Контрольные игры и соревнования</i>	4
	<b>Итого</b>	<b>16</b>
06.05.2025 (вт.)	<i>Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача..</i>	4
08.05.2025 (чт.)	<i>Контрольные игры. Всероссийские спартакиада среди СПО</i>	4
13.05.2025 (вт.)	<i>Передача мяча сверху двумя руками. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача.</i>	2
15.05.2025 (чт.)	<i>Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача.</i>	2
20.05.2025 (вт.)	<i>Нападающий удар из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3. Прием снизу.</i>	2
22.05.2025 (чт.)	<i>Контрольные игры. Всероссийские спартакиада среди СПО</i>	4

27.05.2025(вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Прием снизу. Передвижения игроков в зонах.	4
29.05.2025(чт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Прием снизу. Передвижения игроков в зонах	4
	<b>Итого</b>	<b>26</b>
03.06.2025(вт.)	Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу.	2
05.06.2025 (чт.)	Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу	2
10.06.2025(вт.)	Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.	2
17.06.2025(вт.)	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	2
19.06.2025(чт.)	Контрольные игры и соревнования.	4
24.06.2025 (вт.)	Контрольные игры и соревнования.	4
26.06.2025(чт.)	Передача мяча сверху двумя руками.	2
	<b>Итого</b>	<b>18</b>
	<b>Итого</b>	<b>200</b>

Преподаватель

должность

/ Яковлев А.Н.

подпись

расшифровка