

Утверждено  
\_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_



Утверждено  
\_\_\_\_\_  
«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»  
М.П. Физлогор  
Дата 02.10.2022

**Меню**

Дата: 02.10.2022  
Исполнитель: Физлогор  
Сектор:  
Возрастная группа: 65 лет и старше

**Завтрак**

№	Наименование продукта	Ед. изм.	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	F	
001	Чай сахарный	40.00	3.88	3.04	0.32	18.44	98.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
002	Пюре картофельное с сливками	50.00	18.82	8.70	7.88	14.82	183.80	0.04	0.08	0.10	0.08	0.18	0.22	138.20	88.00	8.48	0.48	13.88	0.88	4.08	0.00
003	Каша из овсян к порridge с сливками (200г) № 1-2	200.00	21.77	7.88	12.48	40.84	303.80	0.12	0.17	1.83	0.08	0.24	0.21	188.37	182.84	44.84	0.83	241.84	12.32	8.79	0.02
004	Каша из пшеницы	100.00	7.48	0.07	0.00	28.82	108.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	8.08	8.38	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00

**Обед**

№	Наименование продукта	Ед. изм.	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	F	
005	Пюре картофельное № 1-2, №4	200.00	17.38	4.81	8.14	47.83	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.82	25.88	0.88	88.79	1.01	10.88	0.00
006	Суп картофельный № 1-2	200.00	3.88	0.18	0.03	18.20	88.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.84	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
007	Чай сахарный	40.00	3.88	3.04	0.32	18.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
008	Чай сахарный	20.00	1.88	1.82	0.18	8.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00
009	Суп картофельный с мясом №1-2	100.00	33.38	12.38	8.88	8.07	218.83	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.08	12.82	3.43	0.18	31.08	1.18	0.28	0.00
010	Суп картофельный № 1-2	100.00	4.43	1.38	8.08	7.87	81.08	0.02	0.04	8.80	0.00	2.73	0.00	38.18	40.88	20.80	1.33	0.00	8.88	0.88	0.00
011	Суп картофельный с мясом с картофельной пюре	200.00	11.88	4.88	8.84	8.28	122.72	0.08	0.08	21.88	0.28	2.37	0.00	38.84	80.08	21.88	0.78	302.70	4.28	0.38	0.01