

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Атлашевский  
Детский сад "Болушка"  
О.С. Комиссарова

**МЕНЮ**

**22 января 2024 г.**

	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>		
Каша гречневая полувязкая	150	200
Чай сладкий	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
<b>Второй завтрак:</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>		
Салат из свежей капусты	40	60
Суп овощной со сметаной	150	200
Плов из отварного мяса	160	180
Кисель	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник:</b>		
Кисломолочный продукт	150	200
Булочка домашняя	50	60
<b>Ужин:</b>		
Рагу овощное	150	150
Яйцо варенное	40	40
Напиток из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	30	30