



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Атлашевский  
детский сад "Золушка"  
О.С. Комиссарова

**МЕНЮ**

**24 января 2024 г.**

	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>		
Каша овсяная молочная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный Сыр	30/10	40/10
<b>Второй завтрак:</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>		
Салат свекольный	40	60
Суп рыбный со сметаной	150	200
Биточки рыбные паровые	60	80
Рис отварной с соусом	110/30	150/30
Компот из свежих яблок	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник:</b>		
Молоко кипяченое	150	200
Ватрушка с творогом	80	80
<b>Ужин:</b>		
Капуста тушенная с мясом	60/30	160
Чай с лимоном	150	200
Хлеб пшеничный	30	30