

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

22,01,2024

МЕНЮ

на 30.01 2024г

2 день

| наименование блюда                         | цены           | выход      | пищевая ценность |       |          |         | номер рецептуры |
|--|----------------|------------|------------------|-------|----------|---------|-----------------|
|  |                |            | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |                 |
| <b>завтрак 7-11 лет</b>                    |                |            |                  |       |          |         |                 |
| сыр порциями                               | 11,75          | 20         | 4,60             | 5,80  | 0,00     | 72,00   | 15*             |
| каша молоч овсяная с маслом                | 11,25          | 200\5      | 7,04             | 12,96 | 23,61    | 267,00  | 173*            |
| чай с фруктовым соком                      | 4,95           | 200        | 0,34             | 0,02  | 24,53    | 95,00   | 79**            |
| хлеб пшеничный                             | 3,60           | 50         | 3,04             | 0,34  | 19,44    | 96,00   |                 |
| <b>итого:</b>                              | <b>31,55 Р</b> |            | 15,02            | 19,12 | 67,58    | 530,00  |                 |
| <b>завтрак 12-18 лет</b>                   |                |            |                  |       |          |         |                 |
| сыр порциями                               | 14,42          | 25         | 5,75             | 5,97  | 0,00     | 90,00   | 15*             |
| каша молоч овсяная с маслом                | 12,31          | 210\5      | 7,40             | 13,95 | 31,96    | 284,00  | 173*            |
| чай с фруктовым соком                      | 4,95           | 200        | 0,34             | 0,02  | 24,53    | 95,00   | 79**            |
| хлеб пшеничный                             | 3,60           | 50         | 3,80             | 0,40  | 24,30    | 119,00  |                 |
| <b>итого:</b>                              | <b>35,28 Р</b> |            | 17,29            | 20,34 | 80,79    | 588,00  |                 |
| <b>обед 7-11 лет</b>                       |                |            |                  |       |          |         |                 |
| салат картофельный с солен огурцами        | 6,37           | 60         | 0,48             | 0,12  | 3,12     | 12,00   | 19*             |
| борщ из св.капусты и картофеля со сметаной | 8,70           | 200\5      | 1,47             | 4,67  | 7,31     | 89,00   | 82*             |
| тефтели рубленные с соусом                 | 29,20          | 90(60/30)  | 8,56             | 14,11 | 9,07     | 197,00  | 278*            |
| каша гречневая рассыпчатая                 | 9,80           | 150        | 8,76             | 6,62  | 43,08    | 271,00  | 171*            |
| компот из смеси сухофруктов                | 6,40           | 200        | 0,44             | 0,00  | 28,88    | 116,00  | 349*            |
| хлеб ржаной                                | 3,60           | 60         | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00  |                 |
| печенье                                    | 3,93           | 20         | 1,50             | 3,18  | 9,60     | 86,00   |                 |
| <b>итого:</b>                              | <b>68,00 Р</b> |            | 24,03            | 29,30 | 101,66   | 897,00  |                 |
| <b>обед 12-18 лет</b>                      |                |            |                  |       |          |         |                 |
| салат картофельный с солен огурцами        | 6,67           | 90         | 0,96             | 9,90  | 7,40     | 94,00   | 23*             |
| картофеля со сметаной                      | 9,20           | 250\5      | 1,80             | 6,20  | 9,00     | 107,00  | 82*             |
| тефтели рубленные с соусом                 | 29,80          | 100(60\40) | 8,87             | 14,59 | 11,09    | 211,00  | 278*            |
| каша гречневая рассыпчатая                 | 10,40          | 180        | 10,51            | 7,94  | 51,70    | 325,00  | 171*            |
| компот из смеси сухофруктов                | 6,40           | 200        | 0,44             | 0,00  | 28,88    | 116,00  | 349*            |
| хлеб ржаной                                | 3,60           | 60         | 2,82             | 0,60  | 0,60     | 126,00  |                 |
| печенье                                    | 3,93           | 20         | 1,50             | 3,18  | 9,60     | 86,00   |                 |
| <b>итого:</b>                              | <b>70,00 Р</b> |            | 26,90            | 42,41 | 118,27   | 1065,00 |                 |

Повар