

СОГЛАСОВАНО:

*директор ООО «Торговый дом Ядрин»*  
*Иванов И.И.*



МЕНЮ  
 на 26.01. 2024г

УТВЕРЖДАЮ

директор  
 ООО «Торговый дом Ядрин»  
*А.Н. Матвеев*  
 22,01,2024

11 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
Каша молоч. гречневая с маслом	11,81	180\5	7,00	9,20	27,00	224,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,37	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692,00
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	14,40	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	<b>38,18 Р</b>		12,94	13,54	84,94	517,00	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Каша молоч. гречневая с маслом	12,75	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,37	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692,00
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	14,40	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	<b>39,12 Р</b>		14,43	14,05	92,80	564,00	
<b>обед 7-11 лет</b>							
Салат морковный с яблоками	8,13	90	1,60	5,07	8,33	87,00	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	9,97	200\5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
Жаркое по-домашнему	37,10	200	26,96	8,96	37,35	340,00	259*
Компот из св.плодов	9,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	<b>68,00 Р</b>		33,85	21,39	91,51	797,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
Салат морковный с яблоками	8,53	90	0,86	5,22	7,87	81,90	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	10,07	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
Жаркое по-домашнему	38,60	200	26,96	8,96	37,35	340,00	259*
Компот из св.плодов	9,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	<b>70,00 Р</b>		33,11	21,54	91,05	791,90	

Повар

*Мочалов*