

СОГЛАСОВАНО:

директор  
ООО «Верхнеотласский СОМ»  
г.п.п. Д.И.Иванов

МЕНЮ  
на 22.01.2024г

УТВЕРЖДАЮ

директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев  
22,01,2024

7 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
Сыр порциями	6,41	10	2,30	3,90	0,00	36,00	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9,62	180\5	18,44	9,14	21,03	262,00	302*
Чай с молоком	5,92	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	14,40	100	0,40	0,40	9,80	45,00	388*
<b>итого:</b>	<b>39,95 Р</b>		<b>25,78</b>	<b>15,43</b>	<b>67,63</b>	<b>525,00</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Сыр порциями	11,75	20	4,60	5,80	0,00	72,00	97,00
Каша молочная пшеничная с маслом	10,32	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	302,00
Чай с молоком	5,92	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297,00
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	14,40	100	0,40	0,40	9,80	45,00	
<b>итого:</b>	<b>45,99 Р</b>		<b>30,89</b>	<b>18,40</b>	<b>74,82</b>	<b>595,00</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
Салат из белокочанной капусты	5,45	60	0,48	0,06	0,96	8,00	19*
Суп картофельный с горохом	3,28	200	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
Гуляш из птицы	29,70	90(50/40)	12,30	3,40	5,20	100,60	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	12,40	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
Чай с сахаром	2,69	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Печенье	10,88	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
<b>итого:</b>	<b>68,00 Р</b>		<b>29,27</b>	<b>14,46</b>	<b>80,81</b>	<b>680,60</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
Салат из белокочанной капусты	6,04	90	1,33	6,08	8,43	94,12	19*
Суп картофельный с горохом	3,72	250	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
Гуляш из птицы	29,70	100(50\50)	12,30	3,40	5,20	100,60	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	13,37	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
Чай с сахаром	2,69	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Печенье	10,88	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
<b>итого:</b>	<b>70,00 Р</b>		<b>32,68</b>	<b>26,54</b>	<b>99,89</b>	<b>849,60</b>	

Повар

*Иванов*