

СОГЛАСОВАНО:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
И.И. Федякин



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

22.01.2024

МЕНЮ

на 01.02. 2024г

4 день

| наименование блюда | цены | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|-------------------------------------|----------------|------------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| яйцо отварное | 15,60 | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 209* |
| каша молоч.гречневая с маслом | 12,75 | 200\5 | 7,00 | 9,20 | 27,00 | 224,00 | 173* |
| чай с молоком | 5,92 | 200 | 1,60 | 1,65 | 17,36 | 86,00 | 378* |
| хлеб пшеничный | 3,60 | 50 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 | |
| итого: | 37,87 Р | | 16,74 | 15,79 | 64,10 | 382,00 | |
| завтрак 12-18 лет | | | | | | | |
| яйцо отварное | 15,60 | 50 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 209* |
| каша молоч.гречневая с маслом | 13,22 | 210\5 | 7,73 | 9,65 | 30,00 | 248,00 | 173* |
| чай с молоком | 5,92 | 200 | 1,60 | 1,65 | 17,36 | 86,00 | 378* |
| хлеб пшеничный | 3,60 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| итого: | 38,34 Р | | 13,21 | 24,07 | 71,74 | 565,00 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| салат морковный с яблоками | 4,97 | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12,00 | 41,00 |
| суп картоф. с макарон.изделиями | 4,60 | 200 | 2,26 | 4,30 | 16,68 | 117,00 | 140* |
| котлеты рубленные из птицы с соусом | 28,90 | 90(50/40) | 11,01 | 8,05 | 11,64 | 165,00 | 294* |
| рис отварной | 13,20 | 150 | 3,81 | 6,11 | 38,61 | 228,00 | 304* |
| компот из кураги | 12,73 | 200 | 1,04 | 0,00 | 30,96 | 123,00 | 348* |
| хлеб ржаной | 3,60 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| итого: | 68,00 Р | | 21,42 | 19,18 | 101,61 | 771,00 | |
| обед 12-18 лет | | | | | | | |
| салат морковный с яблоками | 5,57 | 90 | 0,86 | 5,22 | 7,42 | 81,90 | 66* |
| суп картоф. с макарон.изделиями | 5,00 | 250 | 2,84 | 5,37 | 20,84 | 146,00 | 140* |
| котлеты рубленные из птицы с соусом | 29,10 | 100(50\50) | 11,18 | 8,50 | 12,42 | 173,00 | 294* |
| рис отварной | 14,00 | 180 | 4,58 | 7,33 | 46,33 | 275,00 | 304* |
| компот из кураги | 12,73 | 200 | 1,04 | 0,00 | 30,96 | 123,00 | 348* |
| хлеб ржаной | 3,60 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| итого: | 70,00 Р | | 23,26 | 22,00 | 116,36 | 863,00 | |

Повар

Иванов