

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ



Медфодьев

Меню на 31 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	11,78	230	5,59	7,57	34,62
	гор.напиток	79	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94	0,54	0,00	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	хзакуска	3	Бутерброд с сыром	60	11,68	90	5,8	6,0	0
					30,00	508,79	14,92	13,86	78,16
Обед	закуска	71	Винегрет	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	14,08	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	493	Филе куриное, тушёное в соусе	90 (40/50)	32,49	152	7,42	9,33	2,58
	гарнир	516	Макароны отварные	150	6,45	220,50	5,37	4,68	32,39
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	5,48	83,40	0,16	0,04	22,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					68,00	695,26	18,52	22,33	73,07
					98,00	1204,05	33,44	36,19	151,23

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Воронин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мифодьева Е.

Меню на 31 января __ 2024г

«Туруновская ООШ»

Отд./корп

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	18,78	243,00	5,80	6,00	31,89
	гор.напиток	79	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94	0,50	0,00	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	хзакуска	3	Бутерброд с сыром	60	9,68	90	0,180	0,180	19,420
					35,00	522,20	9,52	6,50	94,85
Обед	закуска	71	Винегрет	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	21,48	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	493	Филе куриное, тушёное в соусе	90(40\50)	32,49	150	7,42	9,33	2,58
	гарнир	516	Макароны отварные	200	9,05	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	5,48	83,40	0,16	0,04	22,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					78,00	735,26	20,35	24,18	84,41
					113,00	1257,46	29,87	30,68	179,26