

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор *В. П. Волков*

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Медфодьева Е.В.

Меню на 30 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	200	13,44	261,74	7,59	8,58	38,23
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	10,75	66,10	0,08	7,25	0,13
					30,00	475,44	10,71	16,15	71,80
Обед	закуска	97	Салат овощной	50	8,61	31,00	0,64	1,76	3,32
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	200	14,00	118,63	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему из говядины	200\25	38,62	377	14,06	33,71	16,95
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,92	0,52	14,20
						68,00	709,48	21,83	40,29
					98,00	1184,92	32,54	56,44	136,86

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Медфодьева Е.В.

Меню на 30 января 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшѐнная с маслом	210	18,44	290,82	8,40	9,53	42,48
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	10,75	66,1	0,1	7,250	0,130
					35,00	504,52	11,52	17,10	76,05
Обед	закуска	37	Салат овощной	60	8,61	31,00	0,64	1,76	3,32
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	21,40	148,29	5,14	5,34	19,50
			Жаркое по-домашнему с говядиной	250\25	41,22	460,78	18,75	44,95	25,27
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
	фрукт								
						78,00	772,52	27,55	52,60
					113,00	1277,04	39,07	69,70	153,33