

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодье

Меню на 02 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	210	12,37	233,83	9,70	9,22	27,6
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,20	0,00	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	72	2,28	2,28	2,2
	закуска	8	Закрытый бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	156	8,1	12,3	1
					30,00	519,83	20,26	23,77	59,9
Обед	закуска		Салат из свежей капусты с кукурузой	60	6,00	95,20	0,48	0,06	1,6
	1 блюдо	110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200\5	19,65	123,00	1,81	5,03	13,5
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	23,23	218	8,90	8,10	5,2
	гарнир	302	Каша пшённая вязкая	150	10,96	180,00	8,38	6,10	41,2
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	60,00	0,30	0,03	24,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,36	12,4
					68,00	802,20	22,99	19,68	98,2
					98,00	1322,03	43,25	43,45	158,2

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е.В.

Меню на 02 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"
с 12 лет и старше

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	220	17,37	243,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,10	0,03	14,99
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,2	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски	8	Закрытый бутерброд с сыром	60	12,75	206	0,1	7,3	0,13
					35,00	603,03	12,92	16,82	62,25
Обед	закуска		Салат из свежей капусты с кукурузой	60	6,00	95,20	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250\5	27,22	123,00	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	22,01	218	8,90	8,10	5,20
	гарнир	302	Каша пшённая	200	14,61	240,00	9,30	6,78	45,84
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,36	12,48
						78,00	862,20	23,91	20,33
					113,00	1465,23	36,83	37,15	156,22