

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор В. А. Волков

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева Е.В.

Меню на 01 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная овсяная с маслом	200	11,42	180,00	5,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	60,00	0,30	0,00	24,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	12,04	165	5,75	5,97	0	
						30,00	500,20	14,68	14,87	81,77
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	60	5,16	53,91	0,81	3,65	4,72	
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49	
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	114,05	10,40	10,80	5,90	
	гарнир	511	Рис отварной	150	10,26	199,50	3,75	6,15	38,55	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,06	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	126,00	3,12	0,36	12,48	
						68,00	682,05	19,96	25,90	96,20
						98,00	1182,25	34,64	40,77	177,97

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мифодьева Е

Меню на 01 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	210	16,42	180,00	6,20	9,53	42,48
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	60	0,30	0,00	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	12,04	165	5,75	6,0	0
					35,00	500,20	15,29	15,82	77,12
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	80	7,63	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	18,93	99,70	1,90	6,17	8,11
	1 блюдо	124		50\50	27,78	114,05	4,05	4,20	8,05
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	200	14,81	266,00	6,50	4,07	63,77
	гарнир	511	Рис отварной	200	4,85	108,83	4,05	4,20	8,05
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	60	4,00	126,05	0,57	0,00	32,21
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
					78,00	768,54	17,88	22,29	124,91
					113,00	1268,74	33,17	38,11	202,03