



Подписан: Пилюгина Валентина  
Валерьевна

DN: C=RU, OU=директор, O="МБОУ  
"Толиковская СОШ" Чебоксарского  
района ЧР", CN=Пилюгина Валентина  
Валерьевна, E=valentina-  
pilyugina@mail.ru  
Дата: 2023.08.30 11:44:38+03'00'

**СОГЛАСОВАН**

Управляющим советом  
МБОУ «Толиковская СОШ»  
Чебоксарского муниципального округа  
Чувашской Республики  
(протокол № от 28.08.2023)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБОУ «Толиковская СОШ»  
Чебоксарского муниципального округа  
Чувашской Республики  
от 30.08.2023 № 75/6  
рассмотрен педагогическим советом,  
протокол №14 от 29.08.2023

### **Режим занятий обучающихся**

## **МБОУ "Толиковская СОШ» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики**

#### **1. Общие положения**

Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Толиковская СОШ» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования в среднем составляет 34 недели, в 1, 9, 11 классах – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная и внеурочная деятельность учащихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья (далее-ОВЗ), организуется по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре– декабре;
- 40 минут в январе–мае.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 до 20 минут.

Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь– май
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:20–9:55	9:25–10:00
3	10:05–10:40	10:10–10:50
4	11:00–11:35	11:10–11:50

Расписание звонков для 2-4 классов:

Урок	Продолжительность
1	8:30–9:10
2	9:25–10:00
3	10:10–10:50
4	11:10–11:50
5	12:00-12:40

Расписание звонков для 5-11 классов:

Урок	Продолжительность
1	8:30 - 9:10

2	9:25 - 10:05
3	10:15 - 10:55
4	11:15 - 11:55
5	12:15 - 12:55
6	13:05 - 13:45
7	13:55 - 14:35
8	14:45-15:25

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### 5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### 6. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.



