



УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"  
 М.И. Давыдова  
 Дата 26.02.2022 г.

**Меню**

День пятый  
 Неделя 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белок	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	С (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мг)	Na (мг)	F	
401	Масло (подсолнечное) М_14	10,00	7,80	0,08	8,25	0,05	76,60	0,00	0,01	0,00	0,04	0,10	0,13	2,40	3,00	0,00	0,02	1,80	0,00	0,10	0,00
503	Хлеб ржаной	40,00	3,17	3,04	0,32	19,44	96,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,80	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00
770	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (с 3-7 лет) №179	200,00	6,87	11,24	6,68	85,20	324,59	0,27	0,15	0,00	0,02	0,77	0,07	18,93	288,41	177,83	6,97	345,51	2,95	5,22	0,02
774	Молоко с маслом М_362	200,00	6,71	3,97	3,42	20,08	143,00	0,04	0,16	1,30	0,00	0,01	0,05	125,12	116,20	31,00	0,98	208,39	0,00	2,00	0,00
810	Хлеб (подсолнечный)	100,00	6,27	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00

**Обед**

№	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белок	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	С (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мг)	Na (мг)	F	
730	Чай с лимоном М_277	200,00	0,77	0,16	0,03	15,20	53,16	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,30	2,80	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
739	Салат из белокачанной капусты №_45	100,00	3,60	1,48	6,56	6,98	83,07	0,03	0,04	36,81	0,21	2,32	0,00	40,57	20,96	16,42	0,84	236,70	2,87	0,05	0,01
683	Пюре картофельное 220/16 М_312	220,00	16,76	6,48	11,09	28,25	253,45	0,20	0,17	7,61	0,24	0,31	0,20	58,15	120,90	40,66	1,40	948,98	12,37	1,53	0,01
714	Рассольник со сметаной 250/6	250,00	13,60	6,84	9,02	16,91	164,44	0,10	0,00	7,84	0,26	2,41	0,00	21,40	74,05	25,25	0,97	345,25	4,85	2,24	0,00
652	Грица тушеная в сметанном соусе М_292	100,00	33,34	11,35	15,05	2,95	110,71	0,01	0,01	0,06	0,01	0,97	0,03	16,60	9,96	1,51	0,05	20,06	1,18	0,28	0,00
651	Хлеб бараночный	40,00	2,44	2,72	0,52	16,28	99,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,96	5,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00