

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
23.01.2024

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|-------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | Салат морковный с сахаром | 100 | 81,7 | 1,23 | 0,09 | 1,47 |
| 82 | Борщ с капустой картофелем со смет. | 200/5 | 125 | 7,920 | 5,79 | 10,71 |
| 279 | Тефтели рубленые с соусом | 70/50 | 161,24 | 8,66 | 9,7 | 9,28 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200/5 | 359,91 | 11,64 | 8,7 | 57,26 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 126,05 | 0,57 | 0 | 32,21 |
| | Хлеб Дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 |
| | Итого | | | 33,14 | 24,64 | 110,93 |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
23.01.2024

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|-------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | Салат морковный с сахаром | 100 | 81,7 | 1,23 | 0,09 | 1,47 |
| 82 | Борщ с капустой картофелем со смет. | 250/5 | 125 | 7,920 | 5,79 | 10,71 |
| 279 | Тефтели рубленые с соусом | 70/50 | 161,24 | 8,66 | 9,7 | 9,28 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200/5 | 359,91 | 11,64 | 8,7 | 57,26 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 126,05 | 0,57 | 0 | 32,21 |
| | Хлеб Дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 |
| | Итого | | | 33,14 | 24,64 | 110,93 |