

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
22.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	85,2	1,46	5,03	8,9
102	Суп картофельный с горохом	200	153	10,53	5,19	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	242,11	11,68	14,64	16,67
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с лимоном	200/15/7	59,11	0,16	0,03	15,2
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	Итого			34,12	31,49	99,56

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
22.01.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	85,2	1,46	5,03	8,9
102	Суп картофельный с горохом	250	191,25	10,53	5,19	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	242,11	11,68	14,64	16,67
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с фруктовым соком	200/15/7	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	Итого			34,12	31,49	99,56