

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 января 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	270	16-51	12,16	7,75	47,3	309,2
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	17,69	17,16	95,02	606,8
Уплотненный завтрак							
№53/ 2011 г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	76	8-44	1,25	3,13	5,55	55,4
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	100 (50/50)	47-64	9,89	19,17	7,29	242,3
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	6-19	4,8	5,09	29,47	182,9
№349 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	200	4-64	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	19,1	28,44	87,78	685,9
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	60	4-70	0,07	3,06	6,7	54,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90 (50/40)	47-09	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	188,5	4-37	0,62	0,085	30,17	125,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,38	30,96	90,34	722,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 26 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	300	18-34	13,51	8,62	52,56	343,5
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	187/14,03/ 6,55	3-32	0,12	0,0187	14,21	57,97
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,91	21,16	110,69	719,5
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	100	7-84	0,12	5,1	11,17	90,2
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	39-54	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	188,2	9-58	0,73	0,043	26,0	108,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,71	28,88	118,37	834,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 26 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	300	18-34	13,51	8,62	52,56	343,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	20,86	21,16	110,66	718,2
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	91	7-13	0,11	4,64	10,16	82,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	90(50/40)	33-43	8,58	9,64	9,36	160,0
№308 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,2	24,4	94,38	681,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 26 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	76	8-44	1,25	3,13	5,55	55,4
№267 2011г №330 2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	100 (50/50)	47-64	9,89	19,17	7,29	242,3
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	180	6-19	4,8	5,09	29,47	182,9
№348 2011г	Компот из сухофруктов (смесь)	200	4-64	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,1	28,44	87,78	685,9
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	124	13-02	0,5	0,5	12,15	58,3
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011г №331 2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	39-54	9,73	11,23	10,6	184,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,8	22,41	93,71	667,4
	ВСЕГО:		141-00	38,9	50,85	181,49	1353,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____